

二俣川地域ケアプラザ

1月号 No.82通信



発行日：令和7年1月1日

発行：横浜市二俣川地域ケアプラザ

所在地：二俣川2-50-14

コプレ二俣川商業業務棟6階

TEL：045-361-1776

FAX：045-361-1778

発行責任者：所長 増田 貢

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに、新しいお年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。昨年より、地域の行事等も活発に再開されるようになり、地域の皆様とお会いする機会も格段に増えました。本年も誰もが住み慣れたまちで健康で安心して暮らせる地域をつくるために、職員一同、取り組んでまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

皆様のご健康を心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

横浜市二俣川地域ケアプラザ 所長 増田 貢

ふたまたがわ発表会

2月8日(土) 10:00~15:40

【場所】二俣川地域ケアプラザ 多目的ホール

入場無料・事前申し込み不要

登録団体の方々が日頃の練習の成果を発表します。地域の皆さんもお気軽にお越しください!!

出演時間	内容	団体名
10:00~ 11:00	民謡 合唱 詩吟 オカリナ演奏	★日本芸能協会 松風会 二俣川鳳会 ★友愛会 FSD ★双吟会 ★二俣川オカリナの会
11:05~ 12:05	民謡 詩吟 長唄・三味線演奏 合唱	★松風会 二俣川教室 ★吟詠同好会 ★みんなで楽しむ「和」コンサートの会 ★コール・キルシェ
12:10~ 13:10	大正琴 社交ダンス ハーモニカ演奏 オカリナ演奏	★大正琴サークル ★フレキシブル ★ハーモニカ明日葉 西が岡ハーモニカクラブ ★オカリナート
13:15~ 14:15	フォークダンス オカリナ演奏 社交ダンス 紙芝居	★フォークダンス・ラ・フローラ ★ぼこ・あ・ぼこ ★社交ダンスサークル「スマイル」 ★紙芝居「ろっぼんあし」
14:20~ 15:35	合唱 ラウンドダンス マンドリン 太極拳 合唱	★TUTTI ★シャドウ ★横浜プレクトラムソサエティオーケストラ ★横浜太極拳クラブ ★野ばら合唱団

※演目の内容や順番・時間は変更する場合がございます。

※各事業、都合により変更または中止になる可能性もありますので、ご了承ください。

地域包括支援センターからのお知らせ

スターバックスコーヒーとのコラボ企画カフェ
コーヒーを楽しみながら、介護や認知症について話しましょう

チームオレンジ『認知症カフェ』

グリーンカフェ

テーマは「介護」
いつもとは違う場
でお話ませんか

1月28日(火)10:00-11:00

場 所:スターバックスコーヒー 二俣川店
参加費:コーヒー代(ワンドリンク制)
定員:8名(事前申込・先着順)
申込:ケアプラザ来所/電話での受付
または スターバックス店頭での受付



ふたまたがわカフェ

2月20日(木)

13:30-15:00

場 所:二俣川地域ケアプラザ
参加費:100円・事前申し込み不要

コーヒーを楽しみながら、「認知症」について、色々な思いを気軽に話し合う場です。



ふたまたがわ GOGO 健康ステーション

体力測定会

2月3日(月)10:00-11:30



寒い日が続く中、体調を崩していませんか?今の健康状態をチェックして、生活を見直してみましよう。

【場 所】二俣川地域ケアプラザ 多目的ホール 1.2 【参加費】無 料 【対 象】どなたでも
【定 員】30名(事前申込み制、先着順) 【持ち物】動きやすい服装、室内履き、靴を入れる袋

【申 込】1月22日(水)9:30- 来所または電話での受付

※ペースメーカーなど体内機器を装着している方、妊娠の可能性のある方は測定できない項目がございます。
ご了承ください。

※裸足で測定する機械があるため、ストッキングやタイツなど着脱しにくい服装はご遠慮ください。

地域活動交流からのお知らせ

おりがみ教室

桃の節句を彩るお内裏様・雛様を作りましよう

2月17日(月)

1部 10:00~11:30

2部 13:00~14:30

3部 15:00~16:30

【場 所】二俣川地域ケアプラザ
地域ケアルーム

【対 象】どなたでも

【参加費】無 料

【定 員】各回5名(先着順)

【申 込】1月25日(土)

9:30~定員になり次第終了



※写真はイメージです



ふたまたがわ作品展

開催予告



【日時】3月8日(土) 10:00~16:00

【場所】二俣川地域ケアプラザ
地域ケアルーム
ボランティアルーム

登録団体の皆さんの作品を展示します

1月ケアプラザカレンダーとイベント案内

日	月	火	水	木	金	土
			I ケアプラザ 休館日	2 ケアプラザ 休館日	3 ケアプラザ 休館日	4
5	6	7 貸館予約会 9:30~	8 健康クラブ	9 ケアプラザ 休館日	10	11
12	13	14	15 ケアプラザで体操	16 ピヨピヨクラブ 高齢者住まいの 相談センター	17	18 二俣川 大人の学び舎
19	20	21	22 アップレフェスタ 無料医療相談会	23 高齢者住まいの 相談センター	24 ヨガタイム	25
26	27 サムライ体操	28 グリーンカフェ	29	30	31	

アップレフェスタ 「展示・販売会」

★1月22日(水)11:00-12:00★

クラフト製品をはじめとした
事業所の自主製品販売会です。
自由にお立ち寄りください♪

1月1日付で
介護保険センター
に就任しました
石渡 さつき
介護支援専門員です。
どうぞよろしくお願いいたします。



要介護状態となる要因上位、影響が大きい疾患についてお伝えしていきます。

「認知症について基本的な理解を習得しよう」

「レビー小体型認知症」の対応について



- ① 幻視に対する対応について、幻視に伴う不安を和らげるよう本人に対応することが必要です。
幻視を否定するような発言は「周囲から嘘をつかれた」「自分を否定された」と思い怒りや暴力を振る行動に繋がることがあります。否定しないように対応することが大切です。
主治医や認知症専門医に状態を伝えるために、幻視のエピソードを具体的に記録に残して置くことも重要です。
- ② 夜間睡眠時の異常行動や便秘等の軽減や改善のためには、しっかりと日中に活動することが大切です。
- ③ 運動障害の対応については、症状の変動が大きい為動きの悪い状態を基準に対応することが大切です。
動作が緩慢になる場合はちょっとした段差でのつまずきや転倒などが起きやすくなるため、後方からの急な声掛けや移動の際に急がせるなどの行動は避けることが大切です。
急激に症状が悪化する場合があります。介護者の対応が難しくなることも想定されるため、入院や入所も視野に入れることも必要です。かかりつけ医や専門医、支援者に相談することも大切です。

次回は前頭側頭型認知症についてお伝えします。 (担当:岡部(管理者) 吉塚 土屋 川口 石渡)

地域包括支援センターからのお知らせ



～二俣川・大人の学び舎～

『オンラインで施設見学』



自分で判断できる時に！知っておきたいこと！備えておきたいこと！

まだまだ大勢で施設見学は難しい状況ですが、皆さまのお声にお応えして
有料老人ホーム・特別養護老人ホーム・グループホームなどオンラインで繋いで
施設紹介をしてもらいます。ケアプラザのお部屋で一緒にどんなところか
学んでみませんか。(一部事前ビデオ撮影をしたものの上映になります)

【日 時】 **2月12日(水)10:00～11:30**

【場 所】 二俣川地域ケアプラザ 多目的ホール 1.2

【定 員】 30名 【参加費】 無 料

【申 込】 1月15日(水)

9:30 から受付開始 (先着順)

(来所または電話での受付)

【持ち物】 室内履き 筆記用具



※各事業、都合により変更または中止になる可能性もありますので、ご了承ください。

※靴の履き間違えが増えております。お部屋に靴をお持ち込みいただくようご協力をお願いします。

介護予防相談受付

介護など生活の困りごとに関する相談を
受けつけています。

相談時間:月-土曜日 9:00～18:00

日曜、祝日 9:00～17:00

休館日(毎月第2木曜日)を除く

訪問対応や介護保険の代行申請も行っています。

【事前予約制】のため、まずはお電話ください。

相談専用番号

【045-361-1780】

※状況に応じて予定の変更があるかもしれません。



ケアプラザ協力医による 無料医療相談会

健康の不安や物忘れ、身体の悩みについて、
ご自身・ご家族のことでも相談できます。

ケアプラザ協力医 くま内科クリニック 院長
熊井優人先生による相談対応です。

※診察やお薬の処方はできません。

【事前予約制】 来所、電話での受付



【場 所】 二俣川地域ケアプラザ

【開催日】 2月5日(水) 3月12日(水)

【時 間】 ①9:10～ ②9:40～

ケアプラザ通信の講座や、交流活動へのお申し込みは

☎ 045-361-1776

二俣川地域ケアプラザ

検索