

# 二俣川地域ケアプラザ

## 4月号 No.85通信



発行日：令和7年4月1日  
発行：横浜市二俣川地域ケアプラザ  
所在地：二俣川2-50-14  
コプレ二俣川商業業務棟6階  
TEL：045-361-1776  
FAX：045-361-1778  
発行責任者：所長 岡部 ひとみ

### 着任のごあいさつ

令和7年4月1日、横浜市二俣川地域ケアプラザ所長に着任いたしました岡部 ひとみ と申します。  
福祉の現場に従事し17年、ケアマネジャーとして10年、二俣川ケアプラザ介護保険センターの管理者として2年の経験があります。「誰もが住み慣れた町で安心して暮らせる地域を作っていく」というケアプラザの職務に微力ながら尽くすことができれば幸いです。二俣川地域の方々からの声を受け止め、地域の皆様に必要とされるよう取り組んでまいります。前任同様、皆様の温かいご支援とご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。



所長

これからも地域の皆様のお役に立てるケアプラザを目指し一丸となって頑張ります！



居宅介護支援

令和7年4月1日付けで居宅介護支援(ケアマネジャー)の管理者に就任いたしました 土屋 健太郎 と申します。  
二俣川地域ケアプラザではケアマネジャーとして5年半、福祉の現場には約20年従事して参りました。地域にお住まいの皆様が住み慣れたご自宅での生活が継続出来ますよう、微力ながら尽力して参ります。前任同様、皆様からの温かいご支援ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## 薬膳を学んでみよう

開催日  
**5/26(月)**  
13:30~14:30

- 【場 所】 二俣川地域ケアプラザ 多目的ホール2
- 【対 象】 概ね65歳以上どなたでも
- 【定 員】 18名(抽選) 【参加費】 無料
- 【持ち物】 室内履き・靴を入れる袋・筆記用具
- 【申込み】 5月7日(水) 9:30~電話・窓口で受付  
5月14日(水) 17:00 終了
- 【抽選結果】 5月19日(月)~お電話で連絡します

★夏の暑さに立ち向かう、自分の体質の知識を増やしましょう！  
★生活習慣病等やフレイル予防もちょこっと勉強できます！！

# チームオレンジ

認知症の人が安心して自分らしく暮らせる地域づくりを目指して、  
認知症の人や家族の希望や困りごとなどの声をもとに、その実現や解決に向けた取組  
を、地域住民や団体、企業、関係機関等が連携して進めるのが「チームオレンジ」です。



リニューアルします！

## ふたばカフェ

5/3(土)



13:30~15:00

対象：認知症の方を介護しているご家族や  
認知症に関心のある方

介護についての悩みや思いや経験をコーヒ  
ーを飲みながらお話しませんか。

認知症の方も参加者全員が楽しめるカフェ  
を目指します。



## 健康オレンジクラブ

5/14(水)

13:00~14:30

対象：認知症の方や家族、どなたでも  
認知症の方や家族の方が楽しく健康的に過ご  
せるような場にします。

例えば、輪投げなどやりたい企画も大募集!!

5月は皆で「ボッチャ」です。

未経験でも大丈夫、どなたでも参加できます。

その他にも  
企画中！



グリーンカフェ



認知症サポーター  
養成講座



出張カフェ



花壇ボランティア

## 認知症サポーター養成講座

企業、自治会、PTA など

10人以上グループの受講申し込みで実施します！

### ●認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

認知症サポーター養成講座を受講すれば、どなたでも認知症サポーターになることができます。

・年齢を問わず、どなたでも参加いただけます。

・参加費は無料です。

### ●どんなことを学ぶの？

・時間は60分から90分

・認知症の理解・認知症の方への接し方について

・認知症サポーターにできること など

※受講された方には、認知症サポーターの証を認定します。



サポーター募集します！興味のある方は、ケアプラザまでご連絡ください。

## 4月ケアプラザカレンダーとイベント案内

日	月	火	水	木	金	土
		1 貸館予約会 9:30~	2 喫茶チェリー 協力医無料 相談会	3 高齢者住まい の相談センター	4	5
6	7	8	9 協力医無料 相談会	10 ケアプラザ 休館日	11	12
13	14	15 ケアプラザ で体操	16	17 ピヨピヨクラブ 高齢者住まい の相談センター	18 てくてく歩こう	19
20	21 おりがみ教室	22	23	24 おりがみ教室	25	26
27	28	29	30			

ケアプラザ  
イベント情報

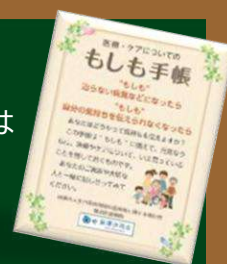
### 喫茶チェリー

偶数月の第1水曜日  
13:00-15:00  
参加費:100円  
申込不要・どなたでも



「もしも手帳」を知っていますか？

もしも治らない病気になったら、もしも言葉で気持ちが伝えられなくなったら、「もしも手帳」はそんな「もしも」のとき、自分がどのような医療・ケアを望んでいるかを伝える手帳です。ケアプラザで配布していますので、気軽にお声がけください。



## 居宅介護支援(ケアマネジャー)からのお知らせ

### ケアマネジャーの役割について

ケアマネジャーの役割は、要介護・要支援認定を受けた方が必要とされた時に、訪問介護(ヘルパー)やデイサービス、ショートステイなどの介護サービスを、その方ができる限り自立した生活を送ることができるようにサービスの利用が適切・円滑に進むようにサポートすることです。介護保険制度上の正式名称は「介護支援専門員」ですが、一般的には「ケアマネジャー」と表記されたり呼ばれたりすることが殆どです。

具体的な業務内容に関しても、今後少しずつお伝えしていきたいと思っています。

(担当:土屋(管理者)吉塚 川口)





# 地域包括支援センターから

## あなたの近くに！二俣川地域ケアプラザ

「地域ケアプラザ」をご存じですか？利用したことはありますか？  
地域の皆様に、地域ケアプラザをよりご活用いただけるよう、広報誌を通じて、  
二俣川地域ケアプラザについてお伝えしていきたいと思えます。

### 1. ケアプラザって？

誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点として様々な取組を行っている、横浜市独自の施設で、概ね中学校区を目安に設置されています。

### 2. いつ利用できる？

月曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～17時  
※月曜～土曜日の18時以降は閉館している場合があります。  
必ず電話等でご確認ください。  
休館日：毎月第2木曜日

### 3. どこにある？

二俣川駅直結のコプレ二俣川商業業務棟6階にあります。  
お買い物ついでにどうぞ。



病院が入っているビルです

### 4. 誰が利用できる？

小さな子どもから高齢者まで、障害の有無に関わらず、どなたでもご利用いただけます。

### 5. どんな時に利用できる？

福祉・保健に関する各種相談や行事開催、貸館業務や、地域活動をはじめとした様々な情報提供を行っています。  
地域の身近な相談窓口なので、気軽にご相談ください。



## ケアプラザ協力医による 無料医療相談会

健康の不安や物忘れ、身体の悩みについて、ご自身・ご家族のことなどでも相談できます。  
ケアプラザ協力医 くま内科クリニック 院長 熊井優人先生による相談対応です。

※診察やお薬の処方ではできません。 **【事前予約制】 来所、電話での受付**

【場 所】 二俣川地域ケアプラザ 【日 時】 4月9日(水)、5月14日(水)  
①9:10～ ②9:40～



### 介護などに関するご相談はこちらまで

訪問対応や介護保険の代行申請も行っています

**相談専用番号 045-361-1780** 休館日(毎月第2木曜日)を除く

二俣川地域ケアプラザ・相談担当エリア

今川町・四季美台・本村町・二俣川・さちが丘

来館でのご相談は、事前予約をお願いします。

担当職員不在の場合もございますので、まずはお電話でご予約くださいますようお願いいたします。

二俣川地域ケアプラザ通信のお問い合わせ申し込みは ☎ 045-361-1776