



書



3月 15日(土)  
16日(日)  
10:00~15:00  
(14:30 受付終了)



一期一会  
風林火山  
花鳥園月  
春夏秋冬

ケアプラザで活動されている団体の作品や、デイサービスご利用者様の作品を展示します。地域の方の作品やお子様の絵の展示もあります。

### 登録団体展示

- ・あみあみくらぶ
- ・川井交楽会
- ・くらふとバンド
- ・さくら会
- ・さをり織り
- ・俳句の会

### 体験コーナー

- ・さをり織り(織り機) 他

### 地域の方の作品展示

# かわい文化祭

### ケアプラザ展示

- ・お習字キッズ
- ・デイサービスご利用者様作品

### お子様の絵展示

近隣の障がい者施設の  
作品展示

障がい者施設ウイングスによる  
藍染め製品販売



予約不要です  
靴のままご入場ください

### 《お願い》

日頃より、川井地域ケアプラザをご利用いただきまして誠にありがとうございます。引き続き、室内履きと下足入れの持参をお願いいたします。

### 《開館時間》

平日・土曜・・・9時~21時  
日曜・祝日・・・9時~17時

※18時以降に施設利用予約がない場合は18時閉館

お問合せ・お申込 電話955-1111

## 相談専用ダイヤル 959-0066

担当：田村主任ケアマネジャー(管理者) 岩佐社会福祉士  
東保健師

## 地域包括支援センター

コラム

### ドクター岩崎のお気軽相談室

執筆：御殿山クリニック横浜院長 岩崎純也先生  
(川井地域ケアプラザ協力医)



本日はワクチンの話です。今回は小児ではなく成人のワクチン接種について説明します。現在、**公費負担ではインフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン、新型コロナワクチン**などがあります。他にも**50歳以上では带状疱疹ワクチン、60歳以上ではRSVワクチン**などがすすめられます。**インフルエンザワクチンについては、ワクチンの効果の持続期間が3か月程度とされているため12月中旬までの接種がすすめられます。**

また、2023年3月に鼻腔内噴霧ワクチンも発売されましたがこちらは2歳以上19歳未満が対象で高齢者は対象とされていません。肺炎球菌ワクチンは肺炎予防に有効ですのでぜひ受けましょう。新型コロナワクチンはもともとインフルエンザ以外の予防接種と13日以上空けたほうが良いとされていましたが、現在は同時接種は可能となっています。まれに若年者で心筋炎・心膜炎を引き起こすとされています。带状疱疹ワクチンは**50代から70代に特に带状疱疹になるリスクが高く、特に発症後の神経痛が持続する恐れもあり接種がすすめられます。**

RSウイルスは健康な成人は感染しても軽症で済むことが多いですが高齢者は重症化リスクが高いためすすめられます。ワクチンを上手に接種して病気の予防に努めましょう。



## 居宅介護支援（ケアマネジャー）

担当：坂田(管理者)、和智、善積、栗原

### ～退院支援について～

私たちケアマネジャーは、入院中でも退院に備えて、医療機関の担当者の方と連携しながら、在宅生活に戻る準備の支援を行っております。

退院後、心身の状況が変わっても、さまざまな医療介護サービスや保険外サービスを利用して頂きながら、安心した在宅生活を営めるよう、退院するまでの間にしっかりと準備を行っていきます。

退院後の不安が取り除けられるように、退院後のケアプランを作成いたしますので、いつでもお問合せください。ご相談お待ちしております！！



## 通所介護（デイサービス）

担当：増田(管理者)、藤井(生活相談員)、高野(生活相談員)  
林(生活相談員)、井戸沢(生活相談員)

### <新！レクリエーション>

寒さが厳しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

2025年となり、新しいレクリエーションを開発しました。

皆様でチーム分けをして皆で頭を使いながら勝負する『大才セロ』や、紙箱でできているダルマを思いっきり叩く『大だるま落とし』等、

頭と体を両方使うことで、脳の活性化にも繋がっています。

皆様からは「皆でやるからには、頑張らないと！」と皆様熱心に取り組みられていらっしゃいました。

デイサービスに来て頂けたからには、少しでも楽しく笑顔になって帰って頂けるようにと考えております。是非一度見学にいらして下さい。



# ボランティア募集中

手作り弁当を地域の方に  
手渡しするボランティアです！

週に1回配食グループ虹さんが作る美味しいお弁当を地域の方に届けて下さる方を探しています。お弁当を待っているご利用者の笑顔に出会い、喜ばれるお仕事です。ご連絡をお待ちしています。



■活動日 毎週月曜日 ■問合せ 地域活動交流  
■時間 15:30~17:30 電話955-1111

## ♡ご報告♡



配食グループ虹さんのご利用者様から下記のようなお手紙をいただきました！虹さんにも報告し、喜んでいただきました。

「旬の食材を生かした料理に毎回感動し、とても美味しくいただいています。これからも、お弁当を食べて健康に過ごしていきたいと思います。」

## 2月の予定表

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00  
※月~土の夜間の利用予約が無い場合、18:00閉館となります  
※ケアプラザの自主事業と旭区事業のみ掲載

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 あさひ DE あ・そ・ぼ	5	6 ・チャームング体操 ・ナイト骨盤体操	7	8 けあぶら冬フェス
9	10	11 菜園隊	12	13 ミラクルヒップホップ	14 お習字キッズ	15 川井健康ウォーキング
16	17	18 あさひ DE あ・そ・ぼ	19 学習サロン	20 ・ピアノソング ・ナイト骨盤体操	21 ・GOGO 川井アカデミー ・楽しく親子リミック	22
23	24	25 ・あさひ DE あ・そ・ぼ ・菜園隊	26 学習サロン	27 ミラクルヒップホップ	28 お習字キッズ	

生活支援体制整備事業は  
地域の皆様が主役となる活動の  
お手伝いをします

## 生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーター 丸野内

### 1月12日川井地区連合 賀詞交換会 都岡地区センターで開催されました

川井地区連合賀詞交換会は、80名近くの方々が集まりました。カラオケもあり、地域の方々の楽しい交流の機会となりました。



### どんど焼き

### 都岡町公園

1月13日は都岡町公園にてどんど焼きが行われました。地域の方々が準備を重ね、昔ながらの風習が多世代交流の場として毎年大切に続けられています。



- 室内履きと下足入れの持参をお願いいたします。
- 事業にはお申込みが必要です。

お問合せ・お申込み 電話 955-1111

※状況により変更・中止になる場合がありますのでご理解ください



令和7年度自主事業の募集案内を次号にてご案内させていただきます。お楽しみに！

ご報告

## ダイバーシティ けあぷら音楽会

12月ご出演 Engawa Teatime ～高次脳機能障害と診断されて～

初出演下さった夫婦ユニット「EngawaTeatime」さん。

夫のおーみん氏は、ある日高次脳機能障害(=病気やケガによる脳の損傷)となり弾けなくなったギターをキーボードに持ち替えて今も奥様とともに演奏活動を続けていらっしゃいます。新しいことを覚えるのが困難なため、演奏する曲は長年弾き続けているオリジナル曲が中心になります。

そんなおーみん氏がある日突然、障害者となったときの体験と現在のご自分について語っていただきました。参加者からの感動と驚きの反響も多く寄せられました。

ダイバーシティけあぷら音楽会ではこのように様々な障害や疾病と向き合いながら音楽を通してご自分を表現される当事者アーティストの参加も年々増えてきました。

演奏中での出入りも自由、こどもがぐずってもOK!すべて事前に演者のみなさんには了解済みなのです。そのため、最近はお赤ちゃん・未就学児を連れて保護者の参加も見られるようになってきました。そんな「誰もが」楽しめる音楽会で皆さまのご参加をお待ちしています。ジャンルや演奏曲はダイバーシティのごとく様々です。



# きらっとあさひ福祉大会

日時 令和7年 2月8日(土)  
14:00～16:00 (開場 13:30～)

※事前申込制

場所 旭公会堂 (旭区鶴ヶ峰 1-4-12)  
入場無料 定員450名 ※手話通訳あり



### <申込方法>

電話、FAXまたは電子メール、右記の2次元コードにて旭区社会福祉協議会あてに

①氏名、②所属、③連絡先をお伝えください。

(締切り) 令和7年1月27日(月)

(申込先) TEL: 045-392-1123 / FAX: 045-392-0222 メール: asahi-ks@ceres.ocn.ne.jp



## おこじよ茶屋

都合により1月～3月はお休みとなります

## カフェベルシー

【開催日】2月7日、3月7日  
12:30～15:00  
コーヒー&お菓子 200円 他