

いきいき川井 ケアプラザ 4月号



令和7年4月1日発行
横浜市川井地域ケアプラザ
横浜市旭区川井本町57-8
電話 955-1111・FAX 952-1110
ホームページ: www.shuhokai.or.jp
発行責任者 所長 北瀬 淳子

あなたの近くに！川井地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも利用できるオープンな施設です。
お気軽にお立ち寄りください！



地域包括支援センター



所長 北瀬



地域活動交流



居宅介護支援
(ケアマネジャー)



生活支援体制整備事業



生活援助員



通所介護 (デイサービス)



《お願い》

日頃より、川井地域ケアプラザをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
引き続き、室内履きと下足入れの持参をお願いいたします。

《開館時間》

平日・土曜・・・9時～21時
日曜・祝日・・・9時～17時

※18時以降に施設利用予約がない場合は18時閉館
お問合せ・お申込 電話955-1111

地域包括支援センター

相談専用ダイヤル 959-0066

担当：田村(主任ケアマネジャー・管理者)
岩佐(社会福祉士)、東(保健師)



総合相談の窓口です

地域包括支援センターは主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師の三職種で地域の皆様のご相談に応じて参ります。

～こんなことで困ったら～

介護のこと・健康のこと・お金や財産のこと・家族のこと etc.

秘密厳守で対応致します。介護・医療・福祉などの関係機関と連携しております。体調が悪かったり、家族の介護などケアプラザに行けない場合は、地域包括支援センターの職員が訪問することもできますので、まずはお気軽にお電話下さい。

居宅介護支援（ケアマネジャー）

担当：坂田(管理者)、和智、善積、栗原

～ 令和7年度のご挨拶 ～

今年度も、ご利用者様お一人お一人が、自分らしく生活できるようなケアプラン作成を目指していきます。

そして、いつも親切丁寧に わかりやすい言葉を心掛けて、必要なサービスをご提案させていただきます。

今年度も、お気軽にいつでもご相談ください。どうぞ よろしくお願いいたします！！



通所介護（デイサービス）

担当：林(管理者)、藤井(生活相談員)
高野(生活相談員)、井戸沢(生活相談員)

<ひな祭り企画>

少しずつ日差しに暖かさを感じるようになってまいりました。

今月も皆さん元気にデイサービスに通われています。

「桃の節句」3月3日には職員考案の「お雛様かさねゲーム」をおこないました。

かわいいお雛様が描かれた紙コップをバランスよく積んでいくものです。

バランスを取ることに苦労される場面もありましたが可愛らしい

出来上がりを前に皆さん素敵な笑顔で喜ばれていました。

デイサービスでは皆様と楽しい時間を共有できるように

様々なイベントを行っています。

是非お問い合わせください。



<管理者交代のお知らせ>

4月から新しい管理者となります、林 ^{はやし ひろき} 宏樹と申します(左側)。皆様にデイサービスに通って下さる中で「今日も来て良かった」と思ってもらえるように、日々精進して参ります。

前任の増田 ^{ますだ ひろし} 洋(右側)も異動先で頑張っていきます！

～エンディングノート講座シリーズ～

将来や老後に向けた大切なお話

第1弾 6月3日(火)10:00～11:30
(受付:9:30～)

成年後見制度と家族信託の違いなど、
身近に感じられるようお伝えします！

第2弾 6月17日(火)10:00～11:30
(受付:9:30～)

相続や遺言について分かりやすく
お話しします！

講師:司法書士 長谷川 泰且 氏
(司法書士法人 トライ・相続登記センター)

進行:宅地建物取引士 田村 久直 氏
(高村商事株式会社 代表取締役)

定員:30名(要申込)

対象:どなたでも

参加費無料

かわい文化祭のご報告

～3/15(土)、16(日)開催しました～

ケアプラザで活動している団体、自主事業(お習字キッズ)、デイサービスご利用者様、地域の方、近隣の障がい者施設等の作品やお子様の絵を展示しました。登録団体さをり織りによる織り機体験や障がい者施設ウイングスによる藍染め製品販売も好評でした。ご来館ありがとうございました。

また皆様の作品をお待ちしております。



ご案内

上川井地区の障がい系施設の移転情報です。「虹のかけはし」(上川井町内会館近くが旧所在地)は若葉台南バス停前(下画像)の新館にて再始動をされました。〈地域コーディネーターより〉



4月の予定表

開館時間 月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

※月～土の夜間の利用予約が無い場合、18:00 閉館となります

※ケアプラザの自主事業と旭区事業のみ掲載

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・あさひ DE あ・そ・ほ ・菜園隊	2	3	4	5
6	7	8 ・あさひ DE あ・そ・ほ ・菜園隊	9 あおぞらガーデン	10 ミラクルヒップホップ	11 Let's お習字	12 登録団体説明会
13	14	15 ・あさひ DE あ・そ・ほ ・菜園隊	16 学習サロン	17 ピアノで歌おう	18 親子 de リトミック	19
20 けあぶら音楽会	21	22 ・あさひ DE あ・そ・ほ ・あおぞらガーデン ・菜園隊	23 学習サロン	24 ミラクルヒップホップ	25 Let's お習字	26
27	28	29 菜園隊	30			

生活支援体制整備事業は
地域の皆様が主役となる活動の
お手伝いをします

生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーター 丸野内

2025川井地区社協 ポッチャ交流会



3月16日に都岡地区センターでポッチャ交流会が行われました。小学生チームが3チーム参加し、多世代交流の場となり総勢108人が集合しました。ポッチャの運動量は程よく、誰もが参加しやすいスポーツなので地域でポッチャの輪が益々広がってきています。



あおぞら ガーデン



1月・2月はお休みしていましたが、3月11日に久しぶりに「あおぞらガーデン」を行いました。デイサービス利用者の有志の方々も参加していただき、皆様にとっても丁寧に草取りして頂いて花壇もきれいになりました。

今回は **4/9(水) 4/22(火)** です

- 室内履きと下足入れの持参をお願いいたします。
- 事業にはお申込みが必要です。

お問合せ・お申込み 電話 955-1111

※状況により変更・中止になる場合がありますのでご理解ください



ダイバーシティ けあぷら音楽会

「多様性」を意味する‘ダイバーシティ’。障がい・疾病有無、性別、国籍、世代を超えて、いろいろな人が気兼ねなく一緒に楽しめる多様性のあるコンサートをケアプラザが提供させていただきます。全ての人々が寄り添える音楽会をご一緒に♪

開催日：4月20日(日)
13:30~14:30

参加費：無料 受付 13:00~

定員：30名(要申込)

対象：赤ちゃんをお連れの方から高齢者までどなたでも。各種障がいのある方もお気軽に♪

シエスタ
Si-esta



Si-esta(シエスタ)は、笠置シズ子、ザ・ピーナッツから、松田聖子、中森明菜まで、懐かしい昭和歌謡をちょっぴりジャズアレンジも含めて幅広くお届けします。川井初進出です!!

予告

【開催日】

5月18日(日) 13:30~14:30

【出演者】

Azu & Sui with Yozan



子育て情報

子育てサロンぽっかぽか

開催日：第1金曜日(4・5・1月は第2金曜日)

時間：10:00~11:30

対象：0歳から未就園児までの親子

参加費：100円



川井地区民生委員
児童委員協議会主催

保護者もお子様も楽しいひと時を過ごしませんか？
たくさんのおもちゃで遊べます!



子育て支援者会場
あさひ DE あ・そ・ぼ

開催日：毎週火曜日

時間：9:30~11:30

対象：0歳から未就園児までの親子

参加費：無料

子育て支援者とは横浜市の研修・認定を受けた子育てを支援する先輩ママです



ケアプラザ事業

- 参加者募集中! ●親子 de リトミック 第3金曜日
参加者募集中! ●ミラクルヒップホップ 第2・4木曜日
●Let's お習字 第2・4金曜日



健康づくり(介護予防)の学びと体験の場!

GOGO★川井 アカデミー

5月16日(金)

13:30~14:40(70分)

チャーミング体操

講師：NPO 法人チャーミングライフサポート協会
歌うチャーミング体操・認定リーダー♪
シニアフィットネストレーナー

関口 恵氏



健康寿命をのぼそう

5月30日(金)

14:00~15:00(60分)

ブラッシングのいろ歯

講師：歯科衛生士
岩崎 一代氏

持ち物：歯ブラシ、歯間ブラシ、タオル
※当日は赤染やブラッシングを実際に行います



参加費無料

定員：30名
(要申込)

単発参加
できます