

# 笹野台地域ケアプラザ 自主事業のお知らせ 2月号



掲  
示  
板  
用

令和7年2月1日発行  
横浜市笹野台地域ケアプラザ  
横浜市旭区笹野台2-32-1  
電話 367-2330  
FAX 367-2331

## おとな塾

要予約  
各30名

テーマ  
**楽しく食べて、健康に!**

【内容】  
マヨネーズでおなじみのキューピーの講座。  
シニア世代に必要な栄養素や  
食事を楽しむ大切さについて  
学びましょう。



キューピーからの  
お土産あります

【開催日時】3月3日(月) 10:00~11:30  
【場所】笹野台地域ケアプラザ  
【対象】65歳以上、介護予防に興味のある方  
【定員】30名  
【参加費】無料  
【持ち物】上履き、筆記用具

## いどぼた会 × ころぼ リモートオレンジカフェ

申込  
不要

催し物 ※リモートで開催します。  
2/11(火)五金戯(ごきんぎ)  
3/11(火)アロマ講座

お喋りしたり!

**OPEN**  
★毎月第二火曜日★  
時間:13:30~15:30  
場所:笹野台地域ケアプラザ  
参加費:100円(飲み物)  
持ち物:室内履き  
★出入り自由★  
どなたでもどうぞ!

リモートで催し物に  
参加したり!

過ごし方は  
自由です!

コーヒー付き!

## ~親子で楽しむ~ わらべうたと 絵本の会



毎月第1月曜日開催  
協力: にじいろパンダ

定員12組  
参加費無料

わらべうたでお子さんとのスキンシップを楽しみませんか?  
わらべうたと絵本を楽しんだ後はおもちゃで遊んだり、  
絵本の貸出もしております。お待ちしております。

- 時間: 10:30~11:30
- 場所: 笹野台地域ケアプラザ  
1階 多目的ホール1
- 対象: 0~3歳児のお子様と  
そのご家族



お子さんと一緒にたくさんの絵本と触れ合う時間を!!

## こどものフリースクール

毎週水曜日 15:00~17:00

申込  
不要

★参加費無料



**3月はお休みです。**  
新年度は4月9日からはじまります!!

こどもの見守り  
ボランティア募集中!

詳しい内容、申込開始日等はケアプラザまでお問い合わせください  
【お問合せ・申込先】 横浜市笹野台地域ケアプラザ 045-367-2330