

笹野台地域ケアプラザ 自主事業のお知らせ 2月号



掲
示
板
用

令和7年2月1日発行
横浜市笹野台地域ケアプラザ
横浜市旭区笹野台2-32-1
電話 367-2330
FAX 367-2331

おとな塾

要予約
各30名

テーマ
楽しく食べて、健康に!

【内容】
マヨネーズでおなじみのキューピーの講座。
シニア世代に必要な栄養素や
食事を楽しむ大切さについて
学びましょう。

キューピーからの
お土産あります



【開催日時】3月3日(月) 10:00~11:30
【場所】笹野台地域ケアプラザ
【対象】65歳以上、介護予防に興味のある方
【定員】30名
【参加費】無料
【持ち物】上履き、筆記用具

いどぼた会 × ころぼ リモートオレンジカフェ

申込
不要

催し物 ※リモートで開催します。
2/11(火)五金戯(ごきんぎ)
3/11(火)アロマ講座

お喋りしたり!

OPEN
★毎月第二火曜日★
時間:13:30~15:30
場所:笹野台地域ケアプラザ
参加費:100円(飲み物)
持ち物:室内履き
★出入り自由★
どなたでもどうぞ!

リモートで催し物に
参加したり!

過ごし方は
自由です!

コーヒー付き!



~親子で楽しむ~ わらべうたと 絵本の会



毎月第1月曜日開催
協力: にじいろパンダ

定員12組
参加費無料

わらべうたでお子さんとのスキンシップを楽しみませんか?
わらべうたと絵本を楽しんだ後はおもちゃで遊んだり、
絵本の貸出もしております。お待ちしております。

- 時間: 10:30~11:30
- 場所: 笹野台地域ケアプラザ
1階 多目的ホール1
- 対象: 0~3歳児のお子様と
そのご家族



お子さんと一緒にたくさんの絵本と触れ合う時間を!!

こどものフリースクール

毎週水曜日 15:00~17:00

申込
不要

★参加費無料



3月はお休みです。
新年度は4月9日からはじまります!!

こどもの見守り
ボランティア募集中!

詳しい内容、申込開始日等はケアプラザまでお問い合わせください
【お問合せ・申込先】 横浜市笹野台地域ケアプラザ 045-367-2330