

笹野台ケアプラダより 1月号

赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでも利用できます



第142号 令和7年1月1日発行
横浜市笹野台地域ケアプラザ
横浜市旭区笹野台2-32-1
電話367-2330・FAX367-2331
発行責任者 所長 星野 良介

謹賀新年

笹野台地区連合自治会 会長 喜多 昭夫

新年あけましておめでとうございます。

昨年は夏季、長期間これまでにない暑さに見舞われました。然しながら、一年を通じて全面的に連合行事を推進することができました。地域役員や地域のみなさまのご支援に感謝いたします。夏祭りは7月最終土・日曜日に地域協力店、各団体の参加を得て昨年同様の賑わいを見せました。一例ですが、笹野台小学校6年生による出店が人気を博しました。小さい子どもたちが集まる人気のブースとなりました。地域参加者みんなが楽しめるスポーツでは、当連合を含む区内19連合が、年間10種目の競技を競う旭区スポーツ大会で4位の好成績を収めました。期待の優勝は逃しましたが、総合点では僅差でした。新年度に期待します。地域のみなさまが積極的に参加し、楽しみながら親睦の輪が広がることを大いに期待します。福祉と文化活動に於いては、笹野台地域ケアプラザとの連携を深め、地域のために活動展開しています。旭区きらっとあさひ福祉計画の下、笹野台地区連合自治会は笹野台地区社会福祉協議会と協働、ささえあい連絡会を中心に協議運営しています。連合の諸団体、かがやきクラブ笹野台支部、連合子供会、青少年指導員会、スポーツ推進委員会、消防団、その他の団体、そして民生委員、笹野台地域ケアプラザをメンバーとして推進しています。地域の要請に対応し、社会環境の変化を考慮しながら、新年度も意欲を以って前進したいと思えます。本年もよろしくお願い申し上げます。

笹野台地区社会福祉協議会 会長 江口 正彦

明けましておめでとうございます。

笹野台地区社協は、笹野台地区連合自治会や笹野台地域ケアプラザと力を合わせて、地域の福祉活動を推進しています。地区社協会長に就任し、2年目となりました。まだ油断できない状況ではありますが、「コロナと共に」と元の生活に戻ってきているのではないのでしょうか。少しずつではあるものの、地域の活動を再開してきました。地域ケアプラザでのサークル活動も賑わってきました。「困りごとを気軽に相談できる街」の実現に、地域ケアプラザは重要な役割を担っていただいています。いろいろな制度の活用や行政への連携と、問題解決に向けて尽力してくれます。「もっと早く相談すれば良かった」という声を聞きます。どうしたら良いか迷ったら、笹野台地域ケアプラザに相談してください。問題解決の第一歩です。「住み良い街」「困りごとを気軽に相談できる街」作りに向かって、ケアプラザと一緒に邁進していきます。

横浜市笹野台地域ケアプラザ 所長 星野 良介

明けましておめでとうございます。

日頃よりケアプラザ運営に多大な御理解、ご協力を賜りありがとうございます。特に趣味探訪展では幅広いジャンルの発表と様々な展示作品を楽しむことができ、3日間で約500人を超える皆様に来場いただきました。また、5月から子ども達向けに「フリールーム」の開催をきっかけとして子ども達が多く足を運んでくれるようになりました。今年も地域の皆様とともに地域のためのケアプラザを目指して邁進していきます。本年もよろしくお願いいたします。

サロンお茶べり会

1/15 (水) 13:00~15:00

「大人も楽しめる 絵本の読み語り」

出演：くるみな

紙芝居と絵本の読み語り。
クイズを交えた参加型で一緒に楽しめます！
読み語りを楽しんだ後は、**おしるこ**を
食べながらの茶話会です。

場 所：笹野台地域ケアプラザ
飲物代：100円
対 象：地域の方
持 物：上履き（動きやすい靴）
次 回：音楽演奏（予定）



事前の申込みは不要です。お気軽にお越しください。
たくさんの方のご参加をお待ちしております！！

いどばた会 × くらぼ リモートオレンジカフェ

申込
不要

催し物 ※リモートで開催します。
1/14(火) いきいきリズム体操
2/11(火) アロマ講座

リモート中継
で催し物に
参加したり
お喋りしたり！

OPEN

過ごし方は
自由です！

★毎月第二火曜日★

時 間：13:30~15:30

場 所：笹野台地域ケアプラザ

参加費：100円(飲み物・お菓子)

持ち物：室内履き

★出入り自由★

どなたでも
どうぞ！



コーヒー付き！



◆協力医による健康相談(無料)◆

健康の不安から物忘れなど、ご自身の事、家族の事でも相談可。ケアプラザ協力医の山田浩人先生が相談に応じます。

【開催日】1/7(火)、1/20(月)、2/4(火)、2/17(月)

【事前予約制】2組 ①12:30~ ②13:00~

【場所】笹野台地域ケアプラザ

介護相談予約受付中

介護や生活の困りごとに関する相談。訪問対応や介護保険の代行申請も行ってあります。

予約制をとっておりますので、まずはお電話ください。

相談専用番号 ☎ 045-367-2070

おとな塾 2024 笹野台校

要予約
各30名

・学んでみよう 成年後見制度！

1月29日(水) 10:00~11:30

お金の管理が難しくなったら、
どうなるの？どうするの？

(講師：関内司法書士事務所)

・大人のマネープラン

2月26日(水) 10:00~11:30

より長くなった人生、今あるものを見直して
「そなえる」「のこす」を考える。

(講師：三井住友信託銀行)

歩きながら 筋トレ

要予約
20名

自分の歩き姿を見つめ直し、
若々しくかっこいい姿勢で！
楽しく歩いて心も体も元気に

【開催日時】

1回目 2月7日(金) 10:00~11:30

2回目 2月21日(金) 10:00~11:00

【場所】笹野台地域ケアプラザ

【講師】斉藤友子先生

【対象】65歳以上、介護予防に興味のある方

【参加費】無料

【持ち物】上履き、水分補給の飲み物、タオル
運動のできる服装でご参加ください



★くらし応援会★

11月17日(日)笹野台会館にて開催。
11月初旬から募った寄付品は、当日
までにたくさんご提供頂き、より多く
の方々に行き渡りました。
さまざまな理由により、生活にお困
りの方に、少しでもお役に立てれば！
という思いで毎年開催されています。😊

主 催： 笹 野 台 地 区 社 会 福 祉 協 議 会

協 力： 笹 野 台 地 区 連 合 自 治 会

旭 区 社 会 福 祉 協 議 会

笹 野 台 地 域 ケ ア プ ラ ザ

感謝

この度は、くらし応援会へのご寄付
誠にありがとうございます。

お心遣いを大切に
地域の支え合いの輪を広げてまいります。

今後とも地区社協の活動への
温かいご支援をよろしく願っています。

笹野台地区社会福祉協議会
会長 江口 正彦

【活動カレンダー】

自主事業：対象者 青…高齢者 桃…養育者及び乳幼児 黒…地域住民全般
 緑…障害児・者 オレンジ…子ども・青少年 …夜間利用

1月

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4 登録団体貸館抽選 スマホ・タブレット 個別相談室 12:30～16:00	
			← 休館日 →				
5 楽しくポッチャ 10:00～11:30	6 わらべうたと 絵本の会 10:30～11:30	7 あさひDEあそび 9:30～11:30 健康相談(要予約) 12:30～13:30	8 笹野台昼食会 ※笹野台地区社会福祉 協議会 会員限定 12:00～13:00 こどものフリールーム 15:00～17:00	9	10 ひなたぼっこ 「そとあそび」 10:00～11:30	11	
12	13 休館日	14 あさひDEあそび 9:30～11:30 ニワツシ いどばた会×(こらぼ) リモートオレンジカフェ 13:30～15:30	15 サロン 「お茶べり会」 13:00～15:00 こどものフリールーム 15:00～17:00	16 ひなたぼっこ 「出張ひろば」 10:00～11:30 くるみの森パン販売 11:30～12:30	17	18 スマホ・タブレット 個別相談室 12:30～16:00	
19	20 健康相談(要予約) 12:30～13:30	21 あさひDEあそび 9:30～11:30	22 こどものフリールーム 15:00～17:00	23	24 カレーハウス笹野台 (笹野台会館) 17:00～19:00	25	
26 楽しくポッチャ 10:00～11:30	27	28 あさひDEあそび 9:30～11:30	29 学んでみよう 成年後見制度！ 10:00～11:30 こどものフリールーム 15:00～17:00	30	31		

2月1日～2月15日

※2月夜間利用は、1月20日以降に決定します

日	月	火	水	木	金	土
						1 登録団体貸館抽選 スマホ・タブレット 個別相談室 12:30～16:00
2 楽しくポッチャ 10:00～11:30	3 わらべうたと 絵本の会 10:30～11:30 笹ヶアギャラリー (日本刺繍) 2/3～	4 あさひDEあそび 9:30～11:30 健康相談(要予約) 12:30～13:30	5 笹野台昼食会 ※笹野台地区社会福祉 協議会 会員限定 12:00～13:00 こどものフリールーム 15:00～17:00	6 くるみの森パン販売 11:30～12:30	7 歩きながら筋トレ 10:00～11:30	8
9	10 休館日	11 あさひDEあそび ニワツシ いどばた会×(こらぼ) リモートオレンジカフェ 13:30～15:30	12 腰痛講座 15:00～16:00 こどものフリールーム 15:00～17:00	13	14 ひなたぼっこ 「そとあそび」 10:00～11:30	15 スマホ・タブレット 個別相談室 12:30～16:00

※ご来場の際の駐車場は限りがありますので、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。
 尚、障害等のご事情のある方は事前にご連絡ください。

