

ふれあい広場 白根地域ケアプラザ

7月号 NO・124

発行日：令和 6年 7月 1日
発行：横浜市白根地域ケアプラザ
発行人：世良田 知美

TEL：045 (958) 2571
FAX：045 (951) 0031



申込み10日～



プロから教わるお菓子作り
ブラウニーが高級デザートに
変身します♪

教えて!パティシエ



夏休み応援企画

チョコブラウニーをつくろう

8月4日(日) 10:00～12:00

対象：小学生(低学年は保護者参加可)
定員：15名 参加費：100円
持ち物：エプロン・バンダナ・マスク
手拭きタオル・飲みもの
講師：パティシエ三原 久己 先生



申込み10日～

家族deチャレンジ



夏休み応援企画

はいざい
廃材で



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

木工こうさく

8/17(土) 13:00-16:30

場所：白根地域ケアプラザ 多目的室
定員：10組(小学生とその家族)
参加費：300円(一家族一作品)
持ち物：軍手 上履き タオル 飲み物



(作品例)

神奈川県

～視覚障がい理解講座～

ライトセンター見学

8月 2日 (金)

申込み10日～



★視覚障がいについて知りたい

★ライトセンターって
どんな施設?

★どんな協力ができるのかな?

9:30 二俣川駅改札口集合

12:30 二俣川駅 解散予定

対象：どなたでも 募集：若干名
*小学生のジュニアボランティアさんも
一緒に参加します

参加費：無料 *交通費は自己負担

ケアプラザ開催の事業、講座の申込みは

申込み10日～

申込み:いつでも

となります。ご不明な点がございましたらお問合せください。

お問合せ・お申込み 横浜市白根地域ケアプラザ 045(958)2571

申込み:いつでも

共催: 太陽の子白根保育園



たのしい♪水遊び

7月16日(火)

10:00~12:00 (9:50集合)

*保育園さんにおじゃましますので
時間厳守でお願いします。

対象: 0才~未就園児の親子

参加費: 無料

持ち物: 着替え・帽子・飲み物・タオル

10:00~ たのしい水遊び

(太陽の子白根保育園)

10:50~ 手あそび 読み聞かせ

(読み聞かせボランティアのみなさん)



よこはまシニアボランティアポイント登録研修会 参加者募集

申込み: いつでも

横浜市が指定した受入れ施設などでボランティア活動を行うと、ポイントが付与され、寄附または換金することができます。すでに登録者が25000人を超えています！まずは、登録研修会にご参加ください。

日時: 8月7日(水) 10:00~11:30

場所: 白根地域ケアプラザ

受講条件: 満65歳以上で横浜市の介護保険被保険者証を保有している方

持ち物: 介護保険被保険者証(コピー可)・筆記用具(ボールペン)

定員: 15名程度 ※事前申し込みが必要です。



~よこはまシニアボランティア活動者の声~

ボランティアポイントに登録することで、いろいろなイベントや、ポイントが付与される活動場所の情報が得られます。ポイントが換金や寄附という形になることは、ボランティア活動の一つの励みになると思います。

(コーヒーサロン カフェ輪、ふれあい昼食会などで活動中)



カフェ輪: 活動風景

白根学園 なつまつり

2024年7月26日(金)

15:30~19:00

盆踊り、和太鼓演奏、焼きそば、焼き鳥、その他盛りだくさん是非お待ちしております!

場所: 白根学園 光の丘園庭 雨天時室内開催
旭区白根7-10-6

~みんなの居場所~

白根みらい食堂

7月22日(月)

次回は8月26日(月)

特別開催

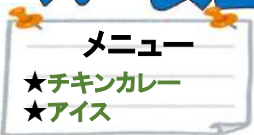
場所: 白根地区センター

参加費: 小学生以下無料
中学生 ¥100 大人 ¥300
おかわり ¥100

11:30~13:30

定員50名

*事前予約制ですが、予約無でも可
(ケアプラザにお電話でお申込み下さい)



【白根地区社会福祉協議会支援: 地域福祉保健計画推進活動】

みんなで 朝1体操 白根公園

ハマトレ+ラジオ体操

7月25日▶ 8月22日 毎週木曜日
朝9時00分 ~ 9時15分

スタンプカードを配布いたします！

たくさん参加して頂いた方にはプレゼントがあります

確認

朝8時の時点で雨天の場合は中止です。

参加者

どなたでも当日お越しください。申込み不要です



介護者サロン

申込み:いつでも

8月15日(木)

13:30~14:30

特別座談会

知っておきたい!

介護保険Q&A

場所: 白根地域ケアプラザ

対象: どなたでも

「これから介護」

「いま介護」

「これまで介護」の方も

*お気軽にご予約ください

みんなが気になる介護保険に関する
素朴な疑問に主任ケアマネジャーが
お答えします! そのあとは皆さんで
のんびりお話ししましょう。

毎月1回 日曜日開催

スマイル
カフェ
認知症を学ぶ場所

- 場所 白根地域ケアプラザ
- 時間 14時~15時30分
- 来場費 コーヒー代100円
- 事前予約なしでもご参加できます

誰でも参加可能な

申込み:いつでも

「地域で認知症について学ぶカフェ」です。
淹れたてコーヒーやお茶を皆さんで飲みながら、
認知症について話してみませんか?

7月14日(日)(白根地域ケアプラザ)

イベント: 懐かしい歌を歌いましょう

専門職による出張相談も併せて行っています

地域包括支援センター

高齢者、子ども、障害児・者、生活困窮等の対象を問わず、医療や福祉などに関して、様々なご相談を承っています。必要に応じて、ご自宅訪問もさせていただきます。

介護保険の申請を行うことができます。

☎958-2573

★ご予約下さい。





7月 今月のカレンダー

感染症拡大防止のため、講座やイベントが中止になることがあります。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--------------------------------------|---|--|-------------------|---|
| ★自主事業 | 1 | 2 歌って脳トレ 13:30 | 3 | 4 コーヒーサロン カフェ輪 12:00 無料医療相談 10:30/11:00 | 5 ★大人の習字 教室 | 6 白根ゆうメロ 倶楽部 15:30  |
| 7 | 8 ★子育てママ のセルフケア | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 スマイルカフェ 14:00  | 15  | 16 ★にこにこ サロン | 17 ★白根ケアプ ラ大学 うたごえサロン 10:00 | 18 ★司法書士 個別相談会 ★調理室衛 生活用講座 | 19 | 20 プログラミング こどもサロン 12:00 |
| 21 | 22 | 23 白根3Aフレンズ (脳活性化ゲーム) 13:30 | 24 施設点検日 | 25 ★広報誌ボ ランティア 15:00 | 26 | 27 |
| 28 ★しらね ボッチャ  | 29 | 30 | 31 | | | |

認知症疑い、認知症について
の相談も承ります



予約制 個別相談

真鍋協力医の 無料医療相談

8月1日(木) 先着2名 10:30~/11:00~
白根地域ケアプラザ協力医 真鍋隆宏先生

劇症型溶血性レンサ球菌感染症の話

真鍋先生のコラム

テレビなどで「人食いバクテリア」という病名を見たことがある方も多いと思います。正式な名前を劇症型溶血性レンサ球菌感染症と言います。

アメリカで1987年に、日本では1992年に報告され、毎年日本で、100から1000人が発症し、そのうち30%が亡くなる恐ろしい病気です。

初期症状は、四肢の疼痛、腫脹、発熱、血圧低下などで、発症後1日や2日の間に、四肢などの軟部組織の壊死、腎不全、呼吸不全、多臓器不全を起こし、ショック状態から死に至ります。

治療は、ペニシリン系の抗生物質が効きますが、病状の進行が早いため、輸液などの集中治療管理と病巣部の切除が必要とされています。

主な病原菌は、A群β溶血性レンサ球菌です。咽頭炎(かぜ)、扁桃腺炎、伝染性膿痂疹(とびひ)などの原因菌ですので、ありふれていると言っても過言ではありません。予防方法は、うがい、手洗い、けがをしないなどの一般的なことしか申し上げられません。

A群β溶血性レンサ球菌は、まれとは言え、自己免疫反応(アレルギーのようなもの)を起こし、リウマチ熱や急性糸球腎炎を引き起こし、心臓や腎臓を傷めてしまうことがあります。

劇症型溶血性レンサ球菌感染症をおこすA群レンサ球菌と、咽頭炎をおこすA群レンサ球菌では、なにが違うのか研究が進んでいます(原因は解明されていないということです)。A群レンサ球菌が出す毒素に関する遺伝子変異で、強力な毒素が発生する可能性や、私たち、ヒトの毒素に対する感受性の強弱が関係している可能性などが考えられています。さらなる研究が進んで、劇症型溶血性レンサ球菌感染症のメカニズムが解明され、多くの人の命が助けられればと期待されています。