

# 天に星 地に花 人に愛

## 運営法人

社会福祉法人 秀峰会

設立：昭和58年10月5日

法人本部：神奈川県横浜市神奈川区沢渡1-2 Jプロ高島台ビル4F-A ☎045-342-7657

理念：

1. 人間が主体である
2. 連帯の輪を無限に広げていく
3. 日に日に新たな今日を創造していく

テーマ：

天に星 地に花 人に愛 (天に星 地に花 人に愛)

明治時代の文芸評論家である高山樗牛の言葉、「天にありては星 地にありては花 人にありては愛 これ美しきもの最たらずや」より、美しさ・調和・豊かさ・潤いを表現したものです。このテーマは社会福祉法人秀峰会およびその職員が常に目指すべき理想を示しています。

<http://www.shuhokai.or.jp>

秀峰会の情報はホームページからもご覧いただけます



shuhokai

## デイサービスのお問合わせ・見学お申し込み先

営業時間 8:20 ~ 17:20

サービス提供時間 9:35 ~ 16:35 年中無休

サービス提供地域 ●港北区 ●神奈川区  
●保土ヶ谷区 ●緑区 ●都筑区  
※詳細はお問合わせください

送迎車 全8台  
リフト車3台 / 軽自動車1台  
/ 普通自動車4台

### 施設見学のご案内

随時施設見学を行っております。ご利用についてのご相談も承っております。お気軽に下記電話番号までお問合わせください。

横浜市城郷小机地域ケアプラザ  
デイサービスセンター

担当：森原 恭子、鈴木 勇樹、小林 珠美、松下 誠、齊藤 絵理子



☎045-478-1133

FAX.045-478-1155

横浜市港北区小机町2484-4

(JR 横浜線「小机駅」南口より徒歩2分)



社会福祉法人 秀峰会

# 横浜市城郷小机地域ケアプラザ

## デイサービスセンター



介護保険事業所番号：1470901164 (一般型通所介護) / 1490900105 (認知症対応型通所介護) 秀峰会は個人情報保護法を厳守しております

地域の皆さまに開かれた施設を目指し、ご利用者の自分らしい生活実現のための支援を積極的に行っております

# いつまでも住み慣れた地域で生き生きと暮らせるように

## 一般型通所介護 (定員: 41名)



### カラダの悩み解消で心が変わる 個別機能訓練 (生活リハビリ)

目標に合わせた継続的な機能訓練により、筋力維持による転倒予防や失禁予防など在宅生活の継続を支援いたします。

- 手指リハビリ、ストレッチ体操など
- 膀胱括約筋の強化、マッサージによる拘縮予防・血行促進など



### 生きがいある生活のお手伝い アクティビティ

「できる力」に着目した個別の支援を行い、役割・趣味・楽しみなどを通して「生活機能」全体の向上を目指します。書道教室や絵画教室、粘土教室、フラワーアレンジメント、ガーデニング、男性ご利用者に人気の囲碁・将棋など個別活動が充実しています。



### 脳の活性化で認知症を予防 認知症予防プログラム

認知症を防ぐには脳トレーニングが良いことが知られています。ぬり絵や簡単なパズルやドリルなどを使用した脳トレーニング、その他、認知課題と運動を取り入れたプログラムを実践し、効果的に活性化を図ります。



### 豊富な経験と知識で対応いたします 安心の医療対応

当デイサービスセンターは中重度者ケア体制加算算定施設で、医療依存度の高い方にも対応しています。看護師・介護職ともに手厚い人員体制で末永くご利用いただけます。インスリン注射・経管栄養・喀痰吸引などが必要な方もご相談ください。

## 1日のスケジュール例

～9:30  
ご自宅へお迎え



9:35～

- ・健康チェック
- ・個別機能訓練
- ・アクティビティ
- ・入浴 ※リフト浴完備



12:30～  
昼食



14:00～

- ・レクリエーション
- ・ボランティア活動
- ・個別機能訓練
- ・アクティビティ



15:00～  
おやつ

16:35～  
ご自宅へお送り



### ボランティア活動 (一例)

- ・コーラス
- ・紙芝居
- ・マジック
- ・フラダンス

ボランティアさんの活動が盛んです。多種多様な活動と一緒に楽しみください。

## 認知症対応型通所介護 (定員: 12名)



### お一人おひとりに合わせた活動プログラム 専門的ケア

ご利用者の身体状況や趣味嗜好、生活歴などを掘り下げ、その方が最も生き生きとできる活動プログラムを提供し、認知症の進行予防・記憶維持を図っています。ご利用者の状況にあわせてセンター方式<sup>※1</sup>や4DAS<sup>※2</sup>を取り入れています。

#### ※1 センター方式

認知症介護の研究において国際的にも有数の『認知症介護研究・研修センター』が提唱するアセスメントです。関係者全員が共通の視点を持ち、徹底してご利用者の立場に立った支援を行っていくために取り入れています。(正式名称: 認知症の人のためのケアマネジメントセンター方式)

#### ※2 4DAS (フォードス)

『兵庫県西播磨認知症疾患医療センター』が提唱する認知症高齢者に効果的な機能訓練プログラムです。「認知機能」「生活機能 (ADL・IADL)」「身体機能」「認知症の行動・心理症状」の4つの評価に基づき、本人に無理なく意欲をかきたてるようなプログラムを提供いたします。



### 手厚い人員体制で認知症をケア 少人数ケア

最大定員 12 名の少人数制です。個別対応を前提とした手厚い人員配置で、専門のスタッフがその方の症状やペースに合わせてケアをいたします。ご利用者の不安や心身ストレスを軽減し、ゆったりと楽しく過ごせる環境を提供いたします。



### 介護するご家族の負担にも配慮 介護者の心と体のケア

介護をするご家族のニーズや悩みを把握し、迅速かつ適切に対応させていただきます。住み慣れた地域でご利用者とご家族が末永く暮らし続けられるよう、レスパイトケアや情報共有などさまざまな形での支援を行っています。

## 施設のご案内



**一般型通所介護デイルーム**  
ゆったり広々としたデイルーム。様々な活動がこちらで行われます。



**認知症対応型デイルーム**  
少人数 (定員 12 名) でゆったりと過ごしていただける環境をご提供いたします。



**浴室**  
脱衣所も浴槽も広々としてゆっくりと快適にご入浴いただけます。リフト浴も完備しております。



**休憩コーナー**  
お疲れになった時などはベッドやソファで静養いただけます。



**お食事**  
栄養バランスの良いお食事を提供しています。手作りの温かいお食事をお召し上がりください。



**地域交流**  
地域の皆様やボランティアの方々との交流が盛んです。写真はインド舞踊のボランティアさん。