



横浜市中村地域ケアプラザは、  
 高齢者、子ども、障がいのある方等、  
 誰もが安心して暮らせるよう  
 福祉・保健活動を総合的に支援し、  
 提供する施設です。



### 施設の利用時間

月曜～土曜 9:00～21:00

日曜・祝日 9:00～17:00

※月～土曜日の午後6時以降については、  
 事前に利用予約のない日は閉館している場合があります。

### 福祉・保健に関する相談時間

月曜～土曜 9:00～18:00

日曜・祝日 9:00～17:00

※休館日を除く  
 ※時間外は相談専用コールセンターに転送し、対応します。

### 休館日

年末年始(12/29-1/3)

月1回の施設点検日

## 案内図



## 交通アクセス

- 市営地下鉄 伊勢佐木長者町駅 または  
 阪東橋駅より徒歩 15 分
- JR 根岸線 石川町駅より徒歩 15 分

※お車で越しの方は駐車場に限りがございますので、  
 事前にお問い合わせください。

## お問い合わせ

### 横浜市中村地域ケアプラザ

〒232-0033 横浜市中村町2丁目120-3

TEL : 045-260-5100(代表)

FAX : 045-260-5102

### 福祉・保健に関する相談専用電話番号

☎ 045-260-5101

※時間外は相談専用コールセンターに転送し、対応します。

【居宅介護支援】介護保険事業所番号:1470501402

【介護予防支援】介護保険事業所番号:1400500078

【通所介護】介護保険事業所番号:1470501410

【認知症対応型通所介護】介護保険事業所番号:1490500129

# 横浜市中村地域 ケアプラザ



- 地域活動・交流事業
- 地域包括支援センター
- 生活支援体制整備事業
- 居宅介護支援事業
- 通所介護事業



中村地域ケアプラザ 公認キャラクター「さかのすけ」

● 社会福祉法人 秀峰会

## 地域活動・交流事業

地域の皆様に福祉・保健等に関する活動や交流の場として「多目的ホール」、「調理室」、「ボランティアルーム」、「地域ケアルーム」等をご利用いただくとともに、福祉に関する各種講座を企画・実施して、地域の支えあいの輪を広げます。



## 地域包括支援センター

地域の身近な相談窓口として、福祉・保健の専門の相談員が無料で相談をお受けし、情報提供や関係機関との連絡調整を行います。保健師等、主任ケアマネジャー、社会福祉士が置かれ、専門性を生かして相互連携しながら業務にあたります。



対象地域：中村町、唐沢、山谷、平楽、八幡町  
ケアプラザへの来所が難しい方には、ご自宅への訪問相談も行います

## 生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)が、高齢者の生活課題(困りごと)を把握し、地域のネットワーク構築に努め、高齢者の生活支援や、介護予防、社会参加が充実した地域づくり(体制整備)を進めます。



## 居宅介護支援事業

介護を必要とされる方が、適切なサービスを利用できるように、ご本人・ご家族のご要望を伺いながらケアプランの作成、見直しを行います。また、さまざまな介護サービスの事業者や施設との連絡・調整などを行います。

## 通所介護事業

介護保険で要支援・要介護と認定された方を対象に、送迎、食事、入浴、健康チェック、機能訓練などのサービスを提供いたします。また、認知症対応型デイサービスの併設しており、きめ細かいサービスを提供しています。

## 中村地域ケアプラザ 館内図

