



中村地域ケアプラザ 自主事業&サークル主催事業

募集中!

🌱 / 幼児対象 🌱 / こども対象 ☀️ / 高齢者対象 無印 / 一般対象 🍀 / サークル主催

※状況により変更になる場合がありますので、電話にてお問い合わせ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ウクレレ グループレッスン 初級 A コース 9:30-10:20 中級 B コース 10:50-11:40 定員に達しました	輪になって脳トレ 10:00-11:30 無料 中居公園 (中村2丁目)	脳トレウォーキング* 10:00-11:30 無料 唐沢公園 (唐沢)		ゆったり ストレッチ 13:00-14:30 * 300 円		
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	はつらつ体操教室(脳トレ、体操) 13:30-15:30 * 1,000 円/6 ヶ月 カサデサンタマリア	へいへいほーパン、焼菓子 出張販売 12:30-13:00	子育てサロン へいらくひよこ クラブ 10:00-11:30 * 100 円(保険料) 平楽会館		
15	16	17	18	19	20	21
レジンで箸置き作り 10:00-11:30 * 700 円/2個 定員に達しました	輪になって脳トレ 10:00-11:30 無料 中居公園 (中村2丁目)	脳トレウォーキング* 10:00-11:30 無料 唐沢公園 (唐沢)		ゆったり ストレッチ 13:00-14:30 * 300 円		
22	23	24	25	26	27	28
ウクレレ グループレッスン 初級 A コース 9:30-10:20 中級 B コース 10:50-11:40 定員に達しました		はつらつ体操教室(脳トレ、体操) 13:30-15:30 * 1,000 円/6 ヶ月 カサデサンタマリア	子育てサロン ぽっかぽかランド* 10:00-11:30 無料	フラワー アレンジ講座 13:00-14:00 * 1,500 円	手芸サロン 9:00-15:00 * 材料は各自お持ち下さい。 好きな時間にご利用ください。 無料	ケア off 会 なかむらケア スクール 13:30-16:30 無料
29	30	31				
ウクレレ グループレッスン 定員に達しました 障がい児余暇支援 みんなで遊ぼう 音楽遊び 13:30-14:45 * 500 円						

参加者募集! 都合により日程等変更になる場合があります。事前にご確認ください。

お申し込み/お問い合わせ 地域活動交流 260-5100

※ ケアプラの自主事業は、近隣地域の方を優先いたします。