

2025年

中村地域ケアプラザ 自主事業案内

募集中!

1月

/幼児対象

/こども対象

/高齢者対象

無印/一般対象

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
12/29~1/3 休館						貸館予約 9:00~
5	6	7	8	9	10	11
	脳トレウォーキング* 10:00-11:30 無料 中居公園 (雨天時:中村 地域ケアプラザ)		へいへいほー パン出張販売 12:00~ 売切れ次第終了	子育てひろば へいらくひよこ クラブ/平楽会館 10:00-11:30 *100円(保険料)		
12	13	14	15	16	17	18
				ゆったり ストレッチ 13:00-14:30 *300円		
19	20	21	22	23	24	25
	脳トレウォーキング* 10:00-11:30 測定会 無料 ※会場:中村 地域ケアプラザ	脳トレウォーキング* 10:00-11:30 唐沢公園 無料 測定会 (雨天時:サロン 花もよう)	子育てひろば ぽっかぽかラント* 10:00-11:30 無料  			
26	27	28	29	30	31	
				ゆったり ストレッチ 13:00-14:30 *300円		

≡ 二情報

地域活動交流

メロンパンクッキー作り

2月8日(土) 12:30~14:30

材料費:300円

定員:15名

対象:5歳~小学生

※2年生以下は保護者同伴

持物:エプロン、三角巾、
上履き



生活支援体制整備事業

へいへいほー「パン出張販売会」

日時:1月8日(水)12:00~

場所:中村地域ケアプラザ



★毎月第2水曜日に開催して
います!季節にあわせた焼きた
てのパンを販売していますので、
ランチタイムにぜひお越しくだ
さい♪

(※売り切れ次第終了です)

地域包括支援センター

脳トレウォーキング(1月予定)

中居公園 第1・3月曜日

(雨天時:中村地域ケアプラザで開催)

唐沢公園 第3火曜日

(雨天時:サロン花もようで開催)

新規参加者募集中!!



お申し込み/お問い合わせ

中村地域ケアプラザ 045-260-5100



広報紙 1月号を発行しています
あわせてご覧ください