



/幼児対象

/こども対象

/高齢者対象

無印/一般対象

日	月	火	水	木	金	土
						1
						貸館予約 9:00~
2	3	4	5	6	7	8
なごやか手芸 春のフラワー アレンジメント 10:00-11:30 *500円 定員になりました	脳トレウォーキング* 10:00-11:30 無料 中居公園 (雨天時:中村 地域ケアプラザ)	脳トレウォーキング* 10:00-11:30 無料 唐沢公園 (雨天時:サロン 花もよう)		ゆったり ストレッチ 13:00-14:30 *300円		メロンパン クッキー作り 12:30-14:30 *300円
		下表ミニ情報 ご覧ください				下表ミニ情報 ご覧ください
9	10	11	12	13	14	15
			へいへいほー パン出張販売/ オレンジカフェ 12:00~ 売切れ次第終了	子育てひろば へいらくひよこ クラブ/平楽会館 10:00-11:30 *100円(保険料)		
16	17	18	19	20	21	22
障がい児余暇支援 みんなで遊ぼう 音楽遊び 13:30-14:45 定員になりました	脳トレウォーキング* 10:00-11:30 無料 中居公園 (雨天時:中村 地域ケアプラザ)	脳トレウォーキング* 10:00-11:30 無料 唐沢公園 (雨天時:サロン 花もよう)		ゆったり ストレッチ 13:00-14:30 *300円		
23	24	25	26	27	28	
			子育てひろば ぽっかぽかラント* 10:00-11:30 無料			

ミニ情報

地域活動交流

メロンパンクッキー作り

2月8日(土)12:30~14:30

材料費:300円

定員:15名

対象:5歳~小学生

※2年生以下は保護者同伴

持物:エプロン、三角巾、
上履き



生活支援体制整備事業

へいへいほー「パン出張販売会」

日時:2月12日(水)12:00~

場所:中村地域ケアプラザ

中村オレンジカフェ ☕ と同時開催

です!淹れたてのコーヒーと一緒に
へいへいほーの焼きたてパンも一緒に
お楽しみいただけます♪



地域包括支援センター

脳トレウォーキング(2月予定)

中居公園 第1・3月曜日

(雨天時:中村地域ケアプラザで開催)

唐沢公園 第1・第3火曜日

(雨天時:サロン花もようで開催)

新規参加者募集中!!



お申し込み/お問い合わせ

中村地域ケアプラザ 045-260-5100



広報紙2月号を発行しています
あわせてご覧ください