



🌱 / 幼児対象 🌱 / こども対象 ☀️ / 高齢者対象 無印 / 一般対象

日	月	火	水	木	金	土
	3/31	1	2	3	4	5
		貸館予約 9:00~	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;"> 下表ミニ情報 ご覧ください </div>			
6	7	8	9	10 ☀️	11	12
	脳トレウォーキング 10:00-11:30 無料 中居公園 (雨天時・中村地域 ケアプラザ)	脳トレウォーキング 10:00-11:30 無料 唐沢公園 (雨天時 サロン花もよう)	へいへいほー パン/出張販売 オレンジカフェ 12:00~ 売切れ次第終了	ゆったり ストレッチ 13:00-14:30 * 300円 		
13	14	15	16	17 ☀️	18	19
	休館日 (施設点検日)	脳トレウォーキング 10:00-11:30 無料 唐沢公園 (雨天時 サロン花もよう)		ゆったり ストレッチ 13:00-14:30 * 300円 		
20	21	22	🌱 23	24	25	26
	脳トレウォーキング 10:00-11:30 無料 中居公園 (雨天時・中村地域 ケアプラザ)		子育てひろば ぽっかぽかランド 10:00-11:30 無料 			
27	28	29	30	5/1	2	3

地域交流活動

新しいサークル紹介
やさしい♡ゆったりフラダンス
フラヘレマリーエ

🌸 第2・4(月) 🌸
12:00~13:00

場所: 中村地域ケアプラザ
会費: 2,500円/月 2回
体験レッスン開催 4/7、4/28
参加費: 500円/1回
※初めての方大歓迎

ミニ情報

生活支援体制整備事業

へいへいほー「パン出張販売会」

日時: 4月9日(水) 12:00~

場所: 中村地域ケアプラザ

中村オレンジカフェ ☕ と同時開催

です! 淹れたてのコーヒーと一緒に
へいへいほーのパンも一緒にお楽しみ
いただけます♪そして、今回は懐かし
いレコードで音楽鑑賞も行いますので、
ぜひお越しください!



地域包括支援センター

脳トレウォーキング

中居公園 第1・第3月曜日

唐沢公園 第1・第3火曜日

新規参加者募集中!!



お申し込み/お問い合わせ

中村地域ケアプラザ 045-260-5100

広報紙 4月号発行しています
あわせてご覧ください