

横浜市馬場地域ケアプラザ



馬場さくら便り 1月

発行日：2025年1月1日

発行：横浜市馬場地域ケアプラザ

発行人：武隈 評吾

住所：横浜市鶴見区馬場 7-11-23

TEL：045-576-4231

FAX：045-576-4233

年頭に当たってのご挨拶

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年はひとかたならぬ御厚情を賜り、心より御礼を申し上げます。寺尾第二地区の皆さまのご指導とご協力により横浜市馬場地域ケアプラザも世代を問わず、たくさんの方々との関わりが一層拡がりました。

地域の皆さまのご恩に報いご期待に応えられるよう、地域の福祉保健サービスの更なる充実向上のため、地域ケアプラザ職員一同努力を続けてまいります。

本年も昨年同様のご愛顧を賜りますよう、何卒よろしくお願い致します。



皆様のご健勝と益々のご発展を心よりお祈り致します。

本年も宜しくお願い申し上げます。



横浜市馬場地域ケアプラザ

所長 武隈 評吾

障がいの理解講座

～学齢児の発達障がいの理解と対応～

1月29日(水) 10:00～12:00

【場 所】横浜市馬場地域ケアプラザ

【講 師】横浜市東部地域療育センター 地域支援室

室長 柳田 めぐみ 氏

横浜市教育委員会事務局 東部学校教育事務所 指導主事室

スクールソーシャルワーカー 岩尾 尚 氏

【対 象】どなたでも

【参加費】無料

【定 員】40名(先着順)

【持ち物】室内履き、筆記用具

【申込み】来館または電話にて受付中

主催：寺尾第二地区社会福祉協議会 共催：鶴見区地域づくり会議、横浜市馬場地域ケアプラザ

*お車でのお越しはご遠慮ください。ご事情のある方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ：横浜市馬場地域ケアプラザ ☎045-576-4231

事業は中止や変更になる場合がございます。詳細は、横浜市馬場地域ケアプラザまでお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1月			1 年始休館日	2 年始休館日	3 年始休館日	4
5 書き初めキッズ 10:00~11:30	6	7 社会見学の会 13:30~15:00	8 囲碁・将棋開放ルーム 13:30~16:45	9 キッズウサビよんルーム 9:30~11:00 ハンドメイド開放ルーム 13:30~16:00 生活支援グループきりん 15:00~16:30	10 子育て支援者 10:00~11:50 無料医療相談会 13:00~13:45 馬場スタディールーム 小学生 15:00~16:30 中学生 18:00~20:30	11
12	13	14	15 寺尾第二地区の昔話 10:00~11:30 囲碁・将棋開放ルーム 13:30~16:45	16 キッズトラとらルーム 9:30~11:00 ハンドメイド開放ルーム 13:30~16:00	17 子育て支援者 10:00~11:50 読み聞かせ講座 14:00~16:00 はな♡そうカフェ 15:00~17:00	18
19 休館日	20 歌声ひろばメロディ 13:30~15:10 幹パン販売 14:00より なくなり次第終了	21 折り紙でボランティア 10:00~11:00	22 ベビーリトミック 10:00~10:40 キッズリトミック 10:50~11:30 サロン・あもりーる 10:00~12:00 囲碁・将棋開放ルーム 13:30~16:45	23 キッズモータールーム 9:30~11:00 ハンドメイド開放ルーム 13:30~16:00	24 子育て支援者 10:00~11:50 無料医療相談会 13:00~13:45 馬場スタディールーム 小学生 15:00~16:30 中学生 18:00~20:30	25
26	27	28	29 障がいの理解講座 10:00~12:00 よこはまシニアボラン ティアポイント研修会 13:00~14:30 囲碁・将棋開放ルーム 13:30~16:45	30 ハンドメイド開放ルーム 13:30~16:00	31 子育て支援者 10:00~11:50	

日	月	火	水	木	金	土
2月						1
2 登録団体説明会 14:00~15:00	3 赤ちゃん会 10:00~11:15	4 Mama's Garden 10:00~11:30 社会見学の会(外出) 13:30~15:00	5 登録団体説明会 10:00~11:00 囲碁・将棋開放ルーム 13:30~16:45	6 キッズドラゴンルーム 9:30~11:00 ハンドメイド開放ルーム 13:30~16:00	7 子育て支援者 10:00~11:50	8

<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 地域カフェ & サロン </div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-top: 5px;"> お気軽に お越しください。 </div> <div style="text-align: center;">  </div>	名称	開催日	曜日	時間	場所
	カフェスマイル	1月休み・2/4	火	10:00~11:30	Tonari(みゆき商店街)
	憩いカフェ	1月休み・2/11	火	13:00~14:30	馬場町南部自治会館
	北寺尾カフェさくら	1/15・2/19	水	13:30~15:00	北寺尾町内会公民館
	ほっとカフェ馬場	1/28・2/25	火	10:00~11:30	馬場西部自治会館
	かふえ処あらだち	1/22・2/26	水	13:00~14:30	荒立自治会館
	サロンやまのて	1月休み・2/14	金	10:00~12:00	寺尾センター
	サロンせせらぎ	1月休み・2/20	木	10:00~11:30	馬場地域ケアプラザ
オレンジ喫茶馬場谷	1/22・2/26	水	13:30~15:30	たつ庵(馬場谷バス停そば)	

中止になる場合がございます。詳細は、横浜市馬場地域ケアプラザまでお問い合わせください。



かざきこうざ ウイナーの飾り切り講座



日時：2月22日（土）10：30～12：00

場所：横浜市馬場地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：日本ハムカスタマーコミュニケーション（株）

対象：小学1年生～6年生

（小学1年生～2年生は保護者同伴）

定員：保護者含め30名

参加費：無料

持ち物：エプロン、室内履き（上履き）

作品持ち帰り用タッパー（お弁当箱より少し大きめ）

申込み：来館または電話にて受付中

締切り：2月15日（土）

かわいい飾り切り
でお弁当を楽しく
テコっちゃおう！



寺尾第二地区社会福祉協議会主催

福祉保健講座第三講



今から始める食習慣 —食で育む親子の絆—

幼少期の心と体に栄養たっぷりのおいしいレシピや、好き嫌い対策のアイデア等地域のヘルスマイトさんにお話しして頂きます。お話の後は、ヘルスマイトさんおすすめのお食事をみんなで食べましょう！

日時：3月6日（木）10：00～11：30

場所：横浜市馬場地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料 持ち物：室内履き

申込み：2月1日（土）より来館または電話にて受付開始

キッズスペース
有ります

事業は中止や変更になる場合がございます。

お車でのお越しはご遠慮ください。ご事情のある方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ：横浜市馬場地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎ 045-576-4231

ケアプラザの情報や事業の予定は、
ホームページでもご確認いただけます。

横浜市馬場地域ケアプラザ



「つるみ地域活動ホーム 幹」 パン販売日のお知らせ



1月20日(月) 14:00 より 馬場地域ケアプラザ1階にて販売します。なくなり次第終了!

よこはまシニアボランティアポイント 登録研修会

本登録研修会を受講すると、よこはまシニアボランティアとして登録されます。地域ケアプラザや横浜市から指定された施設等でボランティア活動をするポイントが付与され、換金または寄付することができます。この機会に登録のご検討をしてみたいでしょうか。

日時：1月29日(水) 13:00 ~ 14:30

場所：横浜市馬場地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：65歳以上の方

定員：20名 参加費：無料

持ち物：介護保険被保険者証【必ずご持参ください】

筆記用具、室内履き

申込み：来館または電話にて受付中

締切り：1月22日(水)



研修を修了された方には
後日ポイントカードを
お渡しいたします

登録団体説明会

日時：2月2日(日) 14:00 ~ 15:00

2月5日(水) 10:00 ~ 11:00

【どちらかご都合の良い日に ご連絡の上お越しください】

場所：横浜市馬場地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物：筆記用具、室内履き

申込み：来館または電話にて受付中!

新規で貸室利用をご検討されている団体もぜひご参加ください



介護保険の申請・相談を行っています

職員不在の場合がございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じ訪問もいたします。お気軽にお声かけください。

横浜市馬場地域ケアプラザ 地域包括支援センター

相談専用番号 ☎ 045-576-4232

