

横浜市馬場地域ケアプラザ



馬場さくら便り 2月

発行日：2025年2月1日

発行：横浜市馬場地域ケアプラザ

発行人：武隈 評吾

住所：横浜市鶴見区馬場 7-11-23

TEL：045-576-4231

FAX：045-576-4233

文化祭

2/23(日)2/24(月)

10:00~15:00



来場された方には、風船&折り紙作品プレゼント!

チームオレンジ認知症予防普及啓発風船(※数に限りがあります)

☆**作品展示** 地域の方々の作品を展示します!

- ・上の宮中学校美術部作品
- ・仏塔模型(津久井茂充氏)
- ・ビーズフラワー(渡邊長子氏)
- ・絵手紙(ふわいろ、絵がおの会)
- ・折り紙(折り紙ボランティア、ハンドメイドの会)
- ・フラワーアレンジメント(カサブランカ、ラ・フェリーチェ)

☆**脳の健康測定**

簡単な測定です。この機会にチェックしてみませんか。

☆**スライド上映**

「馬場地域ケアプラザ10年の歩み」をご覧ください♪

☆**北寺尾カフェさくら** ☆出張カフェ
(11:00~12:00・13:00~14:00)

コーヒー100円 ジュース 50円

(※なくなり次第終了)

*お車でのお越しはご遠慮ください。ご事情のある方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ：横浜市馬場地域ケアプラザ ☎045-576-4231

事業は中止や変更になる場合がございます。詳細は、横浜市馬場地域ケアプラザまでお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
2月						1
2 登録団体説明会 14:00～15:00	3 赤ちゃん会 10:00～11:15	4 Mama's Garden 10:00～11:30 社会見学の会(外出) 13:30～15:00	5 登録団体説明会 10:00～11:00 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	6 キッズドラゴンルーム 9:30～11:00 ハンドメイド開放ルーム 13:30～16:00	7 子育て支援者 10:00～11:50	8
9	10	11	12 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	13 キッズウサビよんルーム 9:30～11:00 てとと 10:00～11:30 ハンドメイド開放ルーム 13:30～16:00 生活支援グループきりん 15:00～16:30	14 子育て支援者 10:00～11:50 馬場スタディールーム 小学生 15:00～16:30 中学生 18:00～20:30	15
16 休館日	17 歌声ひろばメロディ 13:30～15:10 幹パン販売 14:00頃より なくなり次第終了	18 バンビ 10:00～11:00 折り紙でボランティア 10:00～11:00	19 寺尾第二地区の昔話 10:00～11:30 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	20 キッズトラとらルーム 9:30～11:00 サロンせせらぎ 10:00～11:30 ハンドメイド開放ルーム 13:30～16:00	21 子育て支援者 10:00～11:50 学んでご飯 17:00～18:30	22 ウイナーの 飾り切り講座 10:30～12:00
23 ケアプラザ文化祭 10:00～15:00	24 ケアプラザ文化祭 10:00～15:00	25	26 ペーパーリミック 10:00～10:40 キッズリミック 10:50～11:30 サロン・あもりーる 10:00～12:00 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	27 キッズモーチュールーム 9:30～11:00 ハンドメイド開放ルーム 13:30～16:00	28 子育て支援者 10:00～11:50 無料医療相談会 13:00～13:45 馬場スタディールーム 小学生 15:00～16:30 中学生 18:00～20:30	

日	月	火	水	木	金	土
3月						1
2	3 赤ちゃん会 10:00～11:15	4 社会見学の会 13:30～15:00	5 園児と多世代交流会 10:00～11:00 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	6 キッズドラゴンルーム 9:30～11:00 今から始める食習慣 10:00～11:30 ハンドメイド開放ルーム 13:30～16:00	7 子育て支援者 10:00～11:50	8

<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 地域カフェ & サロン </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>お気軽に お越しください。</p>  </div>	名称	開催日	曜日	時間	場所
	カフェスマイル	2/4・3/4	火	10:00～11:30	Tonari(みゆき商店街)
	憩いカフェ	2/11・3/11	火	13:00～14:30	馬場町南部自治会館
	北寺尾カフェさくら	2/19・3/19	水	13:30～15:00	北寺尾町内会公民館
	ほっとカフェ馬場	2/25・3月休み	火	10:00～11:30	馬場西部自治会館
	かふえ処あらだち	2/26・3/26	水	13:00～14:30	荒立自治会館
	サロンやまのて	2/14・3/14	金	10:00～12:00	寺尾センター
	サロンせせらぎ	2/20・3/27	木	10:00～11:30	馬場地域ケアプラザ
オレンジ喫茶馬場谷	2/26・3/26	水	13:30～15:30	たつ庵(馬場谷バス停そば)	

中止になる場合がございます。詳細は、横浜市馬場地域ケアプラザまでお問い合わせください。

サロンあもいーる ～介護者の集い～

★ 介護に追われる毎日の皆様に、ほんのひとときでも和んでいただけたらと開催しています！

日時： 2月 26日(水) ・ 3月 26日(水)

10:00 ~ 12:00 毎月第4水曜日

場所： 横浜市馬場地域ケアプラザ ボランティアルーム

持ち物： 室内履き ◎申込み不要です。直接お越しください。



無料医療相談会

日時： 2月 28日(金) ・ 3月 28日(金)

13:00 ~ 13:45 (1組15分程度)

場所： 横浜市馬場地域ケアプラザ

定員： 3組(完全予約制)

申込み： 来館または電話にて受付中



馬場地域ケアプラザ協力医 古賀先生
(古賀クリニック院長)が医療に関する
疑問や質問にお答えします。

寺尾第二地区社会福祉協議会主催
福祉保健講座第三講



今から始める食習慣 —食で育む親子の絆—

幼少期の心と体に栄養たっぷりのおいしいレシピや、好き嫌い対策のアイデア等地域のヘルスマイトさんにお話しして頂きます。お話の後は、ヘルスマイトさんおすすめのお食事をみんなで食べましょう！

日時： 3月6日(木) 10:00~11:30

場所： 横浜市馬場地域ケアプラザ 多目的ホール

対象： 子育て中の方、子育てに関わっている方

定員： 20組程度 参加費： 無料 持ち物： 室内履き

申込み： 2月1日(土)より来館または電話にて受付開始

キッズスペース
あります

地域のイベント



赤門公園 雛のつるし飾りまつり

日時： 3月1日(土)~3月3日(月) 10:00~14:00

場所： 馬場赤門公園(馬場2-23) 主催：馬場町第二自治会



事業は中止や変更になる場合がございます。

お車でのお越しはご遠慮ください。ご事情のある方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ：横浜市馬場地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎ 045-576-4231

ケアプラザの情報や事業の予定は、
ホームページでもご確認いただけます。

横浜市馬場地域ケアプラザ



「つるみ地域活動ホーム 幹」 パン販売日のお知らせ



2月17日(月) 14:00頃より

馬場地域ケアプラザ1階にて販売します。なくなり次第終了!



かざ き こうざ ウインナーの飾り切り講座



日時：2月22日(土) 10:30 ~ 12:00

場所：横浜市馬場地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：日本ハムカスタマー・コミュニケーション(株)

対象：小学1年生~6年生

(小学1年生~2年生は保護者同伴)

定員：保護者含め30名

参加費：無料

持ち物：エプロン、室内履き(上履き)

作品持ち帰り用タッパー(お弁当箱より少し大きめ)

申込み：来館または電話にて受付中

締切り：2月15日(土)



作品例



介護保険の申請・相談を行っています

職員不在の場合がございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しく下さい。
状況に応じ訪問もいたします。お気軽にお声かけください。

横浜市馬場地域ケアプラザ 地域包括支援センター

相談専用番号 ☎ 045-576-4232

