

横浜市馬場地域ケアプラザ



馬場さくら便り

3月

発行日：2025年3月1日

発行：横浜市馬場地域ケアプラザ

発行人：武隈 評吾

住所：横浜市鶴見区馬場 7-11-23

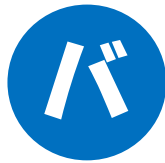
TEL：045-576-4231

FAX：045-576-4233

こどもの居場所をつくる！
馬場スタディールーム in 馬場地域ケアプラザ

宿題や自主学習を
ケアプラザでしませんか？

ケアプラで



申込みは不要です
直接お越しください

日時：毎月 第2・4 金曜日

小学生の部 15:00 ~ 16:30

中学生の部 18:00 ~ 20:30

場所：横浜市馬場地域ケアプラザ 地域ケアルーム

持ち物：上履き、勉強道具

問合せ：pr@babalabo.org

主催 特定非営利活動法人 ババラボ

共催 横浜市馬場地域ケアプラザ

ベビーリトミック

日時：4月23日(水) 10:00~10:40

場所：横浜市馬場地域ケアプラザ

講師：山田 千恵(ちさと)氏

対象：生後6ヶ月頃~1才6ヶ月頃までの
お子さまと保護者

参加費：1回 200円 定員：12組

持ち物：バスタオル、飲み物(水分補給)

申込み：来館または電話にて受付中



キッズリトミック

日時：4月23日(水) 10:50~11:30

場所：横浜市馬場地域ケアプラザ

講師：山田 千恵(ちさと)氏

対象：1才半~就園前までのお子さまと保護者

参加費：1回 200円 定員：15組

持ち物：好きな楽器(おもちゃで可)

クレヨン、のり、飲み物(水分補給)

申込み：来館または電話にて受付中



*お車でのお越しはご遠慮ください。ご事情のある方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ：横浜市馬場地域ケアプラザ ☎045-576-4231

事業は中止や変更になる場合がございます。詳細は、横浜市馬場地域ケアプラザまでお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
3月						1
2	3 赤ちゃん会 10:00～11:15	4 社会見学の会 13:30～15:00	5 園児と多世代交流会 10:00～11:00 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	6 キッズドラゴンルーム 9:30～11:00 今から始める食習慣 10:00～11:30 ハンドメイド開放ルーム 13:30～16:00	7 子育て支援者 10:00～11:50	8
9	10	11	12 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	13 キッズウサビよんルーム 9:30～11:00 てとと 10:00～11:30 ハンドメイド開放ルーム 13:30～16:00 生活支援グループきりん 15:00～16:30	14 子育て支援者 10:00～11:50 馬場スタディールーム 小学生 15:00～16:30 中学生 18:00～20:30	15
16 休館日	17 歌声ひろばメロディ 13:30～15:10 幹パン販売 14:00頃より なくなり次第終了	18 バンビ 10:00～11:00 折り紙でボランティア 10:00～11:00	19 寺尾第二地区の昔話 10:00～11:30 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	20 キッズトラとらルーム 9:30～11:00 ハンドメイド開放ルーム 13:30～16:00	21 子育て支援者 10:00～11:50 はな♡そうカフェ 15:00～17:00	22
23	24	25	26 サロン・あもりーる 10:00～12:00 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	27 キッズモータールーム 9:30～11:00 サロンせせらぎ 10:00～11:30 ハンドメイド開放ルーム 13:30～16:00	28 園芸ボランティアさくらの会 10:00～11:00 子育て支援者 10:00～11:50 無料医療相談会 13:00～13:45 馬場スタディールーム 小学生 15:00～16:30 中学生 18:00～20:30	29 
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
4月		1 社会見学の会 13:30～15:00	2 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	3 キッズへび〜ルーム 9:30～11:00 ハンドメイド開放ルーム 13:30～16:00	4 子育て支援者 10:00～11:50	5
6 桜まつり (多目的広場遊水地) 10:00～13:00	7 赤ちゃん会 10:00～11:15	8 Mama's Garden 10:00～11:30	9 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	10 キッズドラゴンルーム 9:30～11:00 ハンドメイド開放ルーム 13:30～16:00 生活支援グループきりん 15:00～16:30	11 子育て支援者 10:00～11:50 無料医療相談会 13:00～13:45 馬場スタディールーム 小学生 15:00～16:30 中学生 18:00～20:30	12

<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 地域カフェ & サロン </div> <div style="margin-top: 10px; border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px;"> お気軽に お越しください。 </div> <div style="margin-top: 10px;">  </div>	名称	開催日	曜日	時間	場所
	カフェスマイル	3/4・4/1	火	10:00～11:30	Tonari(みゆき商店街)
	憩いカフェ	3/11・4/8	火	13:00～14:30	馬場町南部自治会館
	北寺尾カフェさくら	3/19・4/16	水	13:30～15:00	北寺尾町内会公民館
	ほっとカフェ馬場	3月休み・4/22	火	10:00～11:30	馬場西部自治会館
	かふえ処あらだち	3/26・4/23	水	13:00～14:30	荒立自治会館
	サロンやまのて	3/14・4/11	金	10:00～12:00	寺尾センター
	サロンせせらぎ	3/27・4/17	木	10:00～11:30	馬場地域ケアプラザ
オレンジ喫茶馬場谷	3/26・4/23	水	13:30～15:30	たつ庵(馬場谷バス停そば)	

中止になる場合がございます。詳細は、横浜市馬場地域ケアプラザまでお問い合わせください。

未就園児向け

キッズ開放ルーム

令和7年度



☆生まれた年度ごとに週を分けて、お部屋を開放します！

初めてのお友達作りや親子の集いの場としてご利用ください！

☆生まれた年と異なる場合でも参加可能です！お気軽にお越しください。

***5週目の木曜日は、キッズ開放ルームはお休みとなります。**

へび〜ルーム

毎月第1 木曜日



☆2025年生まれのお子さまと保護者

時間：9：30～11：00

<開催日>

4月3日・5月1日・6月5日
7月3日・8月7日・9月4日

ドラゴンルーム

毎月第2 木曜日



☆2024年生まれのお子さまと保護者

時間：9：30～11：00

<開催日>

4月10日・5月8日・6月12日
7月10日・8月14日・9月11日

ウサぴょんルーム

毎月第3 木曜日



☆2023年生まれのお子さまと保護者

時間：9：30～11：00

<開催日>

4月17日・5月15日・6月19日
7月17日・8月21日・9月18日

うしトラルーム

毎月第4 木曜日



☆2021年2022年生まれのお子さまと保護者

時間：9：30～11：00

<開催日>

4月24日・5月22日・6月26日
7月24日・8月28日・9月25日

場 所：横浜市馬場地域ケアプラザ

参加費：無料 定員：10組

持ち物：保護者の室内履き ☆お申込みは必要ありません。当日直接お越しください！

地域のイベント

4月6日(日)10:00～13:00

桜まつり

場所：多目的広場遊水地

主催：寺尾第二地区連合会

詳細については各自治会町内会の
掲示板などでご確認ください。

事業は中止や変更になる場合がございます。

お車でのお越しはご遠慮ください。ご事情のある方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ：横浜市馬場地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎ 045-576-4231

ケアプラザの情報や事業の予定は、
ホームページでもご確認ください。

横浜市馬場地域ケアプラザ



「つるみ地域活動ホーム 幹」 パン販売日のお知らせ

3月17日(月) 14:00頃より 馬場地域ケアプラザ1階にて販売します。なくなり次第終了!

無料医療相談会

日時: 3月28日(金)・4月11日(金)・25日(金)
13:00 ~ 13:45 (1組15分程度)



場所: 横浜市馬場地域ケアプラザ
定員: 3組(完全予約制)
申込み: 来館または電話にて受付中

馬場地域ケアプラザ協力医 古賀先生
(古賀クリニック院長)が医療に関する
疑問や質問にお答えします。



歌声ひろばメロディ

上期募集!

~電子ピアノの生演奏に合わせて皆で一緒に歌います~

毎月第3月曜日 <<全5回>>

4/21・5/19・6/16

7/21・9/15(8月はお休み)

【講師】^{とこすみ} 往住 由香 氏 (ピアノ講師)

【場所】横浜市馬場地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】どなたでも

【定員】70名 【参加費】1回200円

【持ち物】室内履き、飲み物(水分補給)

【申込み】3月17日(月)13:30より来館または電話にて受付開始



介護保険の申請・相談を行っています

職員不在の場合がございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しく下さい。
状況に応じ訪問もいたします。お気軽にお声かけください。

横浜市馬場地域ケアプラザ 地域包括支援センター

相談専用番号 ☎ 045-576-4232

