

横浜市馬場地域ケアプラザ



# 馬場さくら便り

## 3月

発行日：2025年3月1日

発行：横浜市馬場地域ケアプラザ

発行人：武隈 評吾

住所：横浜市鶴見区馬場 7-11-23

TEL：045-576-4231

FAX：045-576-4233

こどもの居場所をつくる！  
馬場スタディールーム in 馬場地域ケアプラザ

宿題や自主学習を  
ケアプラザでしませんか？

### ケアプラで



申込みは不要です  
直接お越しください

日時：毎月 第2・4 金曜日

小学生の部 15:00 ~ 16:30

中学生の部 18:00 ~ 20:30

場所：横浜市馬場地域ケアプラザ 地域ケアルーム

持ち物：上履き、勉強道具

問合せ：[pr@babalabo.org](mailto:pr@babalabo.org)

主催 特定非営利活動法人 ババラボ

共催 横浜市馬場地域ケアプラザ

### ベビーリトミック

日時：4月23日(水) 10:00~10:40

場所：横浜市馬場地域ケアプラザ

講師：山田 千恵(ちさと)氏

対象：生後6ヶ月頃~1才6ヶ月頃までの  
お子さまと保護者

参加費：1回 200円 定員：12組

持ち物：バスタオル、飲み物(水分補給)

申込み：来館または電話にて受付中



### キッズリトミック

日時：4月23日(水) 10:50~11:30

場所：横浜市馬場地域ケアプラザ

講師：山田 千恵(ちさと)氏

対象：1才半~就園前までのお子さまと保護者

参加費：1回 200円 定員：15組

持ち物：好きな楽器(おもちゃで可)

クレヨン、のり、飲み物(水分補給)

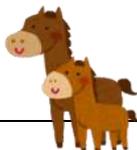
申込み：来館または電話にて受付中



\*お車でのお越しはご遠慮ください。ご事情のある方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ：横浜市馬場地域ケアプラザ ☎045-576-4231

事業は中止や変更になる場合がございます。詳細は、横浜市馬場地域ケアプラザまでお問い合わせください。

| 日                | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| <b>3月</b>        |   |   |   |   |   | 1   |
| 2                | 3<br>赤ちゃん会<br>10:00～11:15                                       | 4<br>社会見学の会<br>13:30～15:00                            | 5<br>園児と多世代交流会<br>10:00～11:00<br>囲碁・将棋開放ルーム<br>13:30～16:45  | 6<br>キッズドラゴンルーム<br>9:30～11:00<br>今から始める食習慣<br>10:00～11:30<br>ハンドメイド開放ルーム<br>13:30～16:00                           | 7<br>子育て支援者<br>10:00～11:50  | 8   |
| 9                | 10  | 11  | 12<br>囲碁・将棋開放ルーム<br>13:30～16:45                             | 13<br>キッズウサビよんルーム<br>9:30～11:00<br>てとと<br>10:00～11:30<br>ハンドメイド開放ルーム<br>13:30～16:00<br>生活支援グループきりん<br>15:00～16:30 | 14<br>子育て支援者<br>10:00～11:50<br>馬場スタディールーム<br>小学生 15:00～16:30<br>中学生 18:00～20:30   | 15  |
| 16<br><b>休館日</b> | 17<br>歌声ひろばメロディ<br>13:30～15:10<br>幹パン販売<br>14:00頃より<br>なくなり次第終了 | 18<br>バンビ<br>10:00～11:00<br>折り紙でボランティア<br>10:00～11:00 | 19<br>寺尾第二地区の昔話<br>10:00～11:30<br>囲碁・将棋開放ルーム<br>13:30～16:45 | 20<br>キッズトラとらルーム<br>9:30～11:00<br>ハンドメイド開放ルーム<br>13:30～16:00  | 21<br>子育て支援者<br>10:00～11:50<br>はな♡そうカフェ<br>15:00～17:00  | 22  |
| 23               | 24  | 25  | 26<br>サロン・あもりーる<br>10:00～12:00<br>囲碁・将棋開放ルーム<br>13:30～16:45 | 27<br>キッズモータールーム<br>9:30～11:00<br>サロンせせらぎ<br>10:00～11:30<br>ハンドメイド開放ルーム<br>13:30～16:00                            | 28<br>園芸ボランティアさくらの会<br>10:00～11:00<br>子育て支援者<br>10:00～11:50<br>無料医療相談会<br>13:00～13:45<br>馬場スタディールーム<br>小学生 15:00～16:30<br>中学生 18:00～20:30 | 29<br> |
| 30               | 31  |   |   |   |   |   |

| 日                                      | 月                         | 火                                 | 水                              | 木  | 金   | 土  |
|--|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--|---|----|
| <b>4月</b>                              |                           | 1<br>社会見学の会<br>13:30～15:00        | 2<br>囲碁・将棋開放ルーム<br>13:30～16:45 | 3<br>キッズへび〜ルーム<br>9:30～11:00<br>ハンドメイド開放ルーム<br>13:30～16:00                                 | 4<br>子育て支援者<br>10:00～11:50  | 5  |
| 6<br>桜まつり<br>(多目的広場遊水地)<br>10:00～13:00 | 7<br>赤ちゃん会<br>10:00～11:15 | 8<br>Mama's Garden<br>10:00～11:30 | 9<br>囲碁・将棋開放ルーム<br>13:30～16:45 | 10<br>キッズドラゴンルーム<br>9:30～11:00<br>ハンドメイド開放ルーム<br>13:30～16:00<br>生活支援グループきりん<br>15:00～16:30 | 11<br>子育て支援者<br>10:00～11:50<br>無料医療相談会<br>13:00～13:45<br>馬場スタディールーム<br>小学生 15:00～16:30<br>中学生 18:00～20:30 | 12 |

| <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b>地域カフェ<br/>&amp;<br/>サロン</b> </div> <div style="margin-top: 10px; border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px;">                     お気軽に<br/>お越しください。                 </div> <div style="margin-top: 10px;">  </div> | 名称        | 開催日       | 曜日          | 時間            | 場所             |
|--|-----------|-----------|-------------|---------------|----------------|
|  | カフェスマイル   | 3/4・4/1   | 火           | 10:00～11:30   | Tonari(みゆき商店街) |
|  | 憩いカフェ     | 3/11・4/8  | 火           | 13:00～14:30   | 馬場町南部自治会館      |
|  | 北寺尾カフェさくら | 3/19・4/16 | 水           | 13:30～15:00   | 北寺尾町内会公民館      |
|  | ほっとカフェ馬場  | 3月休み・4/22 | 火           | 10:00～11:30   | 馬場西部自治会館       |
|  | かふえ処あらだち  | 3/26・4/23 | 水           | 13:00～14:30   | 荒立自治会館         |
|  | サロンやまのて   | 3/14・4/11 | 金           | 10:00～12:00   | 寺尾センター         |
|  | サロンせせらぎ   | 3/27・4/17 | 木           | 10:00～11:30   | 馬場地域ケアプラザ      |
| オレンジ喫茶馬場谷  | 3/26・4/23 | 水         | 13:30～15:30 | たつ庵(馬場谷バス停そば) |                |

中止になる場合がございます。詳細は、横浜市馬場地域ケアプラザまでお問い合わせください。

未就園児向け

# キッズ開放ルーム

令和7年度



☆生まれた年度ごとに週を分けて、お部屋を開放します！

初めてのお友達作りや親子の集いの場としてご利用ください！

☆生まれた年と異なる場合でも参加可能です！お気軽にお越しください。

**\*5週目の木曜日は、キッズ開放ルームはお休みとなります。**

## へび〜ルーム

毎月第1 木曜日



☆2025年生まれのお子さまと保護者

時間：9：30～11：00

<開催日>

4月3日・5月1日・6月5日  
7月3日・8月7日・9月4日

## ドラゴンルーム

毎月第2 木曜日



☆2024年生まれのお子さまと保護者

時間：9：30～11：00

<開催日>

4月10日・5月8日・6月12日  
7月10日・8月14日・9月11日

## ウサぴょんルーム

毎月第3 木曜日



☆2023年生まれのお子さまと保護者

時間：9：30～11：00

<開催日>

4月17日・5月15日・6月19日  
7月17日・8月21日・9月18日

## うしトラルーム

毎月第4 木曜日



☆2021年2022年生まれのお子さまと保護者

時間：9：30～11：00

<開催日>

4月24日・5月22日・6月26日  
7月24日・8月28日・9月25日

場 所：横浜市馬場地域ケアプラザ

参加費：無料 定員：10組

持ち物：保護者の室内履き ☆お申込みは必要ありません。当日直接お越しください！

## 地域のイベント

4月6日(日)10:00～13:00

桜まつり

場所：多目的広場遊水地

主催：寺尾第二地区連合会

詳細については各自治会町内会の  
掲示板などでご確認ください。

事業は中止や変更になる場合がございます。

お車でのお越しはご遠慮ください。ご事情のある方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ：横浜市馬場地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎ 045-576-4231

ケアプラザの情報や事業の予定は、  
ホームページでもご確認いただけます。

横浜市馬場地域ケアプラザ



# 「つるみ地域活動ホーム 幹」 パン販売日のお知らせ

3月17日(月) 14:00頃より 馬場地域ケアプラザ1階にて販売します。なくなり次第終了!

## 無料医療相談会

日時: 3月28日(金)・4月11日(金)・25日(金)  
13:00 ~ 13:45 (1組15分程度)



場所: 横浜市馬場地域ケアプラザ  
定員: 3組(完全予約制)  
申込み: 来館または電話にて受付中

馬場地域ケアプラザ協力医 古賀先生  
(古賀クリニック院長)が医療に関する  
疑問や質問にお答えします。



## 歌声ひろばメロディ

上期募集!

~電子ピアノの生演奏に合わせて皆で一緒に歌います~

毎月第3月曜日 <<全5回>>

4/21・5/19・6/16

7/21・9/15(8月はお休み)

【講師】<sup>とこすみ</sup> 往住 由香 氏 (ピアノ講師)

【場所】横浜市馬場地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】どなたでも

【定員】70名 【参加費】1回200円

【持ち物】室内履き、飲み物(水分補給)

【申込み】3月17日(月)13:30より来館または電話にて受付開始



## \*介護保険の申請・相談を行っています\*

職員不在の場合がございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しく下さい。  
状況に応じ訪問もいたします。お気軽にお声かけください。

横浜市馬場地域ケアプラザ 地域包括支援センター

相談専用番号 ☎ 045-576-4232

