

春だ！都田だ！卓球だ！

春の卓球交流会

～ ダブルスのゲームを楽しもう ～
個人利用の方や試合経験が少ない方、大歓迎！
ダブルスのルールが分かっている方1人から
申込できます。当日、抽選でペアを決めて
ダブルスのゲームを楽しみましょう。

4月6日(日) 13時～16時30分

対象：中学生以上 先着24名
ダブルスの審判が出来る方
参加費：200円(当日集金)
持ち物：ラケット、シューズ
申込：3月8日(土) 10時～

初心者卓球教室

健康づくりに卓球を始めてみませんか？
楽しくラリーが出来るようになる事を
目指しましょう！

4月5日(土) よりスタート！！
各回 9時30分～11時30分
(毎月第一・第三土曜日・詳細はお尋ねください)

対象：卓球初心者 成人 先着10名
参加費：10回分 6,000円(初回時集金)
持ち物：ラケット(お持ちの方)、室内履き
動きやすい服装
※貸出用のラケットもあります
申込：2月22日(土) 10時～

各講座の申込は窓口か電話でお願いします

花のブローチ作り

講師が用意した布やレース、ビーズ等
を使って素敵なブローチを作ってみましょう

4月12日(土) 9時30分～11時30分



バレッタ等にも
アレンジ可能です

作品例

講師：清水 裕子氏
対象：成人 先着10名
参加費：700円(2個分の材料費込み)
持ち物：チャコペン、裁ちばさみ
申込：3月13日(木) 10時～

本格麻婆豆腐を学ぶ

誰もが大好きな麻婆豆腐！
今回は「麻婆豆腐の父」から教える
を受けた講師と一緒に作ります

4月24日(木) 10時～14時

講師：茂木まさこ氏
(クッキングサロンテーブルレイアウト)
対象：成人 先着10名
参加費：1,500円(材料費込み)
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、
手拭き用タオル、食器用布巾、
台布巾、筆記用具
申込：3月19日(水) 10時～

※ 内容の詳細については、お電話または窓口まで
お問い合わせください。お待ちしております。

横浜市都田地区センター・地域ケアプラザ

045-945-0076(代)

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

4月から小学生の放課後の居場所「放課後の都田」が新しくなります！



輪投げ&おたまリレー大会



4月16日(水)午後3時～午後4時30分

多目的室(中・小)

ボッチャやゲーム、そのほか楽しい企画を用意してみなさんを待っています。

宿題をやってもいいよ。リクエストも受け付けるよ。

やってみたい事があったら地区センターに教えてください。

図書コーナーからお知らせ

2月の新着図書紹介です。芥川賞・直木賞受賞作品もコーナーを設けて配架してあります。

第172回 芥川賞

- | | |
|----------------|-------|
| ・DIOPIA(デートピア) | 安藤 ホセ |
| ・ゲートはすべてを言った | 鈴木 結生 |

第172回 直木賞

- | | |
|-----------------|----------------|
| ・藍(あい)を継ぐ海 | 伊予原 新 |
| ・ゆびさきに魔法 | 三浦 しをん |
| ・その本は | ヨシタケシンスケ、又吉 直樹 |
| ・リュウジ式 悪魔のレシピ2 | リュウジ |
| ・あいにくあんなのためじゃない | 柚木 麻子 |

その他多数

新任職員紹介

都田地域ケアプラザ
地域活動交流コーディネーター
後藤 美子

はじめまして！ではなく、都田地区センター・地域ケアプラザ開所当初よりサブスタッフとして受付にいました。見たことある?!と気づいてもらえると嬉しいです。

コーディネーターとしてまだまだ未熟ですが地域の思いに寄り添える

コーディネーターになれるようがんばります。よろしくお願ひします。



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。

職員不在の場合がございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じて訪問もいたします。お気軽にお声掛けください。

地域包括支援センター相談専用電話 TEL:045-943-1130



横浜市都田地区センター・地域ケアプラザ TEL: 045-945-0075

〒224-0045 横浜市都筑区東方町 655-4

045-945-0076

【開館時間】 平日・土曜 9:00 ~ 21:00

日曜・祝日 9:00 ~ 17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

駐車場 12台 ※ 駐車場にはかざりがあります