

母の日のおくりもの

お母さんに感謝を込めてお花紙でカーネーションを作り、マグカップに飾ってプレゼントしましょう



作品例

5月10日(土)

10時~11時30分

対象:小学生2年生以上 先着10名

参加費:300円

申込:4月13日(日)10時~

電話または窓口にて

(保護者による申込)

春のコンサート

2016年から活動している地域の弦楽合奏団の演奏です
演奏中も出入り自由です
ご家族でお楽しみください

5月18日(日)

開場 10時

開演 10時30分

終演 11時30分



予約不要・入場無料

心身リフレッシュ講座

人間関係や不安でモヤモヤしている事柄をマインドフルネス瞑想レッスンで心をほぐし、日常の生きづらさを軽減してみませんか

5月20日(火)、27日(火)

10時~11時30分

対象:成人 先着20名

参加費:600円(全2回分)

申込:4月11日(金)10時~

電話または窓口にて

※心療内科等に通院中の方は医師にご相談ください

地域活動に活かせる!レク講座

地域活動や老人クラブ活動等に役立つレクリエーションについて講師から学びます

5月23日(金)、30日(金)、

6月6日(金)

10時~11時30分

対象:成人 先着20名

参加費:無料

申込:4月12日(土)10時~

電話または窓口にて

※内容の詳細については、お電話または窓口までお問い合わせください。お待ちしております。

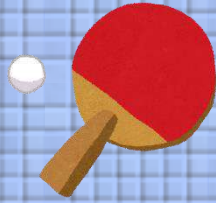
横浜市都田地区センター・地域ケアプラザ

045-945-0076(代)

はつらつ卓球

講師指導で楽しく卓球しましょう

- ◇ 5月 5・12・26日
- ◇ 6月 2・ 9・23日
- ◇ 7月 7・14・28日
- ◇ 8月 4・11・25日
- ◇ 9月 1・ 8・22日
- ※ 月曜日 12時30分～14時30分



対 象: 60歳以上 先着12名
参加費: 1,500円/月(3回)
※各月初回時に集金します

参加募集中! 残席わずか!!

放課後の都田

4月からリニューアル!

4月16日は「わなげ」と「お玉ルー」だよ!

毎月第3水曜日

午後3時～午後5時

ゲームやポッチャ、卓球など、みんなの
やりたいことを教えてね!!
一緒に楽しく過ごしましょう!



チームつだっぴレポート

2月のチームつだっぴは、都田地域ケアプラザの協力医である小林雅子先生をお招きして、認知症についてざっくばらんに
お話しする座談会を行いました。

地域のコーヒー好きメンバーで結成した『珈琲部』に協力いただき、
淹れ立て珈琲を楽しみながら、和やかな雰囲気となりました。
今後のチームつだっぴは、地域で認知症カフェの開催も検討しており
珈琲部とも繋がりながら更なる展開をしていく予定です。

チームつだっぴ、珈琲部に興味がある方のご参加をお待ちしております。



【チームつだっぴ】は
都田地区で誕生した地域による
認知症サポーター活動チームです



父の日のプレゼント作り

6月7日(土)10時～11時30分 ※詳細は次号にてお知らせします



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。

職員不在の場合がございますので、お手数ですが事前にご連絡の上
お越しください。状況に応じて訪問もいたします。お気軽にお声掛けください。

地域包括支援センター相談専用電話 TEL:045-943-1130



横浜市都田地区センター・地域ケアプラザ TEL:045-945-0075

〒224-0045 横浜市都筑区東方町 655-4

045-945-0076

【開館時間】 平日・土曜 9:00～21:00
日曜・祝日 9:00～17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)
駐車場 12台 ※駐車場にはかぎりがあります