

つだ地区センター 2025年 1.2月号 あんない

横浜市都田地区センター
横浜市都田地域ケアプラザ
住所：横浜市都筑区東方町 655-4
電話：045-945-0075
発行責任者：桑島 主税
休館日：毎月第3月曜日
(祝日の場合は翌日が休館日)
1月の休館日は20日(月)
2月の休館日は17日(月)



HPはコチラから



謹賀新年

本年もよろしく
お願いいたします



地域の皆様に必要とされる施設を目指し職員一同力を合わせてまいります

冬の星空かんさつ

2月22日(土)

18時30分~19時30分

参加費:300円

対象:小学生と保護者8組

持ち物:飲み物

申込:1月18日(土)10時~
(保護者による申込)



放課後の都田

毎月第2、第3水曜日

午後2時~4時

学校が終わったら、都田地区センター
地域ケアプラザで遊ぼう!

※一度お家に帰ってから遊びに来てね

四季のコンサート

3月2日(日)

開場:10時

開演:10時30分

終演:11時30分

演奏:シンフォニエッタ・トゥッティ

参加費無料 申込不要



薬膳らぼ・春

2月19日(水)

10時~11時30分

参加費:500円

対象:成人

定員:先着10名

申込:1月17日(金)10時~



ピラティスで美しく

2月7日・14日(金)

10時~11時

参加費:1,000円(全2回)

対象:2回参加できる成人70歳未満の方

定員:先着18名

申込:1月11日(土)10時~



※ お申込みはお電話または来館にて



自主事業のご案内

	事業名	内容	開催日	対象	参加費	受付
子ども	冬の星空かんさつ	冬の星空を観察しよう (雨天時工作)	2/22(土) 18時30分～19時30分	小学生と保護者 先着8組	300円	1/18(土) 10時～
	薬膳らぼ・春	薬膳の知識を身に付けて春の過ごし方 養生を学びましょう	2/19(水) 10時～11時30分	成人 先着10名	500円	1/17(金) 10時～
一般向け	ピラティスで美しく	伸縮性のある特殊な布を使って 体幹を鍛え美しい姿勢をめざします	2/7・14(金) 10時～11時	2回参加できる成人 70歳未満の方 先着18名	1,000円 全2回	1/11(土) 10時～
	司法書士 巡回相談会	司法書士による無料相談会 開催いたします	2/15(土) 14時～16時	先着4組 (1組30分程度)	無料	1/4(土) 10時～
	四季のコンサート	地域のアマチュア楽団による 弦楽合奏の演奏会です	3/2(日) 10時30分～11時30分	どなたでも	無料	直接来館
	やわらか食 料理教室	やわらか食のレシピを使って高齢者が おいしく食べられるものを作ります	3/4(火) 10時～13時	成人 先着10名	500円	2/11(火) 10時～
	おしゃれ講座①	50～60代のフェイシャルケアを 学びましょう	3/11(火) 9時30分～11時30分	成人 先着10名	600円	2/15(土) 10時～
	おしゃれ講座②	パーソナルカラーと骨格を知りましょう	3/15(土) 9時45分～11時45分	成人 先着15名	500円	2/15(土) 10時～
	定期	赤ちゃん会	0歳児を対象に手遊びなどをしながら 仲間づくり・育児相談ができます	毎月第1(火) 10時～11時	子育て中の方と 0歳児	無料
子育て 支援者会場		お子さまと遊びながら 子育て相談ができます	毎週(金) 10時～12時 ※祝日はお休み	子育て中の方と 乳幼児	無料	直接来館
放課後の都田		放課後を都田地区センター 地域ケアプラザで楽しく過ごしましょう	毎月第2・3(水) 14時～16時	小学生	無料	直接来館
座・うんどう		手足の指を意識して 楽しく脳トレをしませんか？	毎月第2・4(水) 10時～11時30分	どなたでも 50名	300円 /回	受付中

※詳細については館内の掲示・チラシまたはお電話にてお問い合わせください

☆図書コーナーより新着図書のお知らせ☆



私の馬
人間標本
鎌倉の家
まんがで読む源氏物語
体にいいおやつ

ブラックショーマンと覚醒する女たち
稀代の本屋 蔦屋重三郎
一橋桐子(76)の犯罪日記
地球の歩き方 横浜市
きらきらぴかぴか「どうぶつだいすき」



※他にもリクエスト図書が配架されています

横浜市都田地区センター・地域ケアプラザ

住所：横浜市都筑区東方町 655-4
電話：045-945-0075
休館日：毎月第3月曜日
(祝日の場合は翌日が休館日になります)
◆新羽駅・中山駅より市営バス 41、28 系統に乗車
【東方町】で下車バス停から徒歩約 5分

